

Cosas que le diría a mi yo pequeño

TEMAS DE HOY | FECHA DE PUBLICACIÓN: 19-5-15 | PVP 9,90 €
ISBN: 978-84-9998-487-2 | FORMATO: 15 x 23 CM. | RÚSTICA SIN SOLAPAS

Para mayor información y concertar entrevistas

Desirée Rubio De Marzo

Prensa y Comunicación Temas de Hoy

T. 91 423 03 54 | M. 680 683 717 | drubio@planeta.es

Cosas que le diría a mi yo pequeño

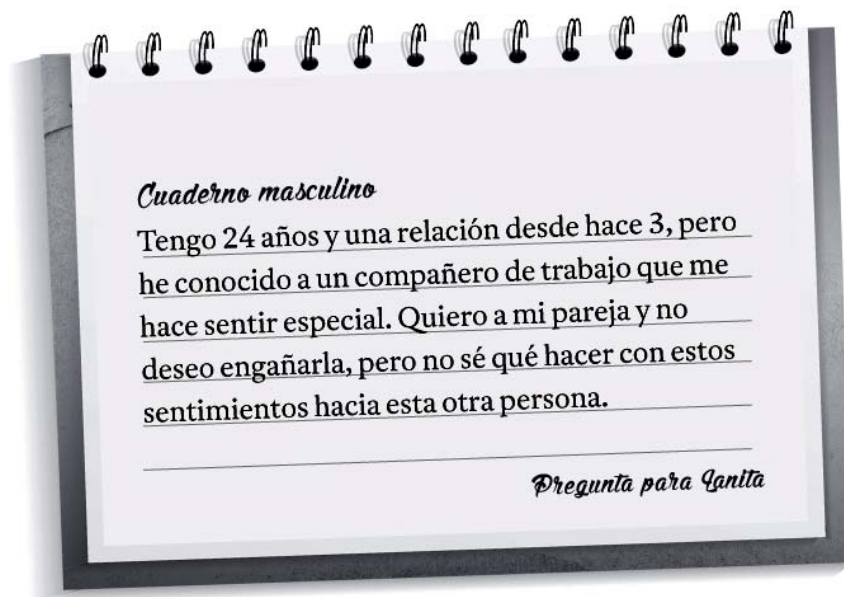
Luzu y Lana

Para que nunca más vuelvas a decir «si lo hubiese sabido antes...»

Con más de un millón de subs en su canal conjunto, Luzu y Lana, la pareja de youtubers más famosa de la red, comparte con sus lectores lo mejor de su consultorio online. Consejos sobre amor, trabajo, familia, amigos, estudios y un sinfín de temas, a partir de las preguntas de sus seguidores, a las que ofrecen respuestas y comentarios desde su experiencia personal.

¿Quieres saber cómo vencer tu timidez a la hora de ligar?
¿Qué hacer cuando tus padres se empeñan en controlar hasta el aburrimiento con quién sales?
¿Cómo se lleva la relación con un ex?
¿Por qué has de vencer tu inclinación a abandonar los estudios antes de tiempo?
¿Qué es lo primero que debes hacer si tu deseo es ser un crack de Youtube?

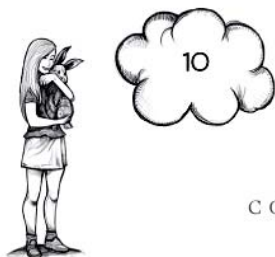
La solución a diversas cuestiones que te ayudarán a caminar con seguridad por la vida y a trazar tu propio camino hacia la felicidad ♦.



Esto es algo que pasa más a menudo de lo que parece.

Es un sentimiento difícil de llevar, que provoca frustración y confusión. Antes de nada, quiero que te des cuenta de que eres humana y de que muchas veces podrás sentirte atraída por otra persona. Y no pasa nada. Sentirte simplemente atraída por tu compañero de trabajo no tiene por qué significar que quieras tener una relación con él.

Con frecuencia, nos atraen personas ajenas a nuestra relación, cuando la nuestra no va muy bien. Por eso, en vez de arriesgarlo todo por aquella persona nueva que te hace sentir especial, encuentra el tiempo para repensar tu propia relación. ¿Qué es lo que le falta? ¿Por qué no te sientes como antes? ¿Tu

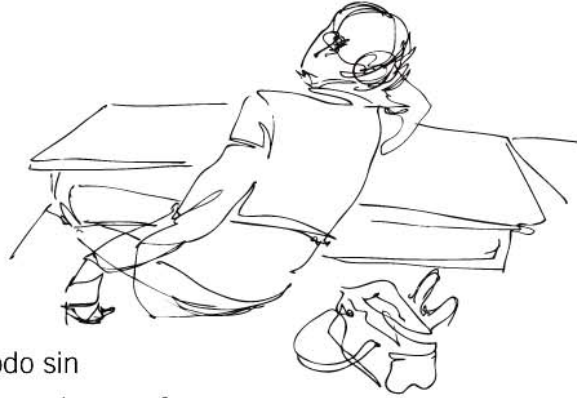


COSAS QUE LE DIRÍA A MI YO PEQUEÑO

Para mayor información y concertar entrevistas
Desirée Rubio De Marzo
Prensa y Comunicación Temas de Hoy
T. 91 423 03 54 | M. 680 683 717 | drubio@planeta.es



pareja ha cambiado? ¿Tú has cambiado? Muchas veces esto pasa porque nos parece que nuestra pareja no es como antes. Yo que tú intentaré hablar con tu chico y tratar de arreglar las cosas, en vez de descartarlo todo sin más. Las relaciones duraderas requieren esfuerzo. Tú eres quien decide si esto merece la pena o no.



Por último, no olvides una cosa:

Termina una relación porque quieres

o porque no te hace sentir feliz;

nunca porque creas haber encontrado a alguien mejor.

*Por cierto,
recuerda también
que lo que pensamos
acaba materializándose.
Si pones tu atención en aspectos negativos
constantemente, solo verás eso. En lugar
de hacerlo, busca aquello que te gusta
en tu relación y concéntrate en ello!*

