



Rossana Lara

Elige ser feliz

*Cómo canalizar el poder del «Yo Soy»
para resolver tus problemas y sanar tu vida*

Luciérnaga

Rossana Lara

Elige ser feliz

*Cómo canalizar el poder del «Yo Soy»
para resolver tus problemas y sanar tu vida*



Ediciones
Luciérnaga

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© del texto: Rossana Lara, 2016.

Nos hemos esforzado por confirmar y contactar con la fuente y/o el poseedor del copyright de cada foto y la editorial pide disculpas si se ha producido algún error no premeditado u omisión, en cuyo caso se corregirá en futuras ediciones de este libro.

Primera edición: abril de 2016

©Editorial Planeta, S.A., 2016
Ediciones Luciérnaga
Av. Diagonal 662-664
08034 Barcelona
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-16694-02-0
Depósito legal: B. 1.208-2016

Impreso en España – *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

ÍNDICE

Dedicatoria	7
Las ondas	9
El ser humano hace, excesivamente rápido, relatos y suposiciones de terceros	15
Seriedad para con uno mismo	21
Qué es la Tierra desde un punto de vista espiritual	27
La edad y la conciencia del ser humano	33
La cáscara de la ambición y la materia	39
Las acciones inconscientes	45
¿Va todo el mundo por un camino equivocado?	51
La Justicia Divina	57
Qué sucede cuando intentamos cambiar a alguien	63
Afinidades entre sujetos	69
Buscando encontrar la pareja ideal	75
La unión mental	81
Meditar en las personas que amamos	87
La imaginación, un arma de doble filo	96
La salud y la Magna Presencia Yo Soy	101
Analiza tu vida	111
El poder de la atención	117
La oscuridad de la vida	125
Imaginad que todos somos luces	129
Cómo conectamos con los seres humanos	133
Visión mental	139
Inmersión, revelación	143
Soplo de la divinidad	147

Grados de esferas	153
Esfera I: Pureza de Dios. Color Blanco	154
Esfera II: Sabiduría e Inteligencia de Dios. Color Amarillo	155
Esfera III: Amor de Dios. Color Rosa	156
Esfera IV: Voluntad de Dios. Color Azul	157
Esfera V: Estado de consciencia inundado por la paz. Color Púrpura y Oro	158
Esfera VI: Creación Divina de la Ciencia y la Alquimia. Color Verde	159
Esfera VII: Unión con el Yo Soy. Color Violeta	160
Energía, cuerpo y mente a través del campo electrónico	161
El poder de la fuerza de protección	167
Sabiduría y fuerza mental	175
El amor divino	185
La esencia divina	193
La transmutación	203
Afirmaciones	209
Agradecimientos	223

LAS ONDAS

Podemos afirmar que prácticamente todo el mundo, en algún momento de su vida, se ha dado cuenta de que ciertos comportamientos del ser humano son de índole puramente animal, mientras que otros parecen tener una naturaleza bien distinta, una naturaleza que podríamos calificar como «más humana». Y es que, todos podemos ver claramente que la necesidad de satisfacer el hambre, el sexo por instinto más que por amor, el sentido de territorialidad u otros mecanismos de supervivencia, tienen en su esencia un origen animal, pues las bestias también lo poseen. Sin embargo, los seres humanos no nos comportamos exactamente como ellas, pues somos capaces de controlar nuestra voracidad, nuestros impulsos y de razonar un tanto más allá que los animales. Es por ello que todas las disciplinas espirituales siempre han considerado al ser humano como poseedor de distintos niveles espirituales de conciencia.

Profundizando en las enseñanzas de la Magna Presencia Yo Soy, aprendemos que hay una parte en todo ser humano que es espiritual y divina, es la presencia de Dios actuando en nosotros mismos. Sin embargo, no todo el mundo es consciente de la existencia de la misma, porque no todo el mundo está dispuesto a escucharla. De igual manera, muchos se muestran incapaces de negarse ante un plato apetitoso, aun sabiendo que no les conviene y obviando las explicaciones de la razón. Por ello, el camino de la espiritualidad y la mística ha seguido siempre la vía de la «autodisciplina» y el «autoconocimiento».

Yo Soy el poder

No podemos engañar a nadie.

*Tu Onda personal siempre emitirá hacia los demás
tu verdadero estado espiritual.*

Pero estas partes, a las que identificamos, para entendernos, como perfil «animal», y las otras más refinadas o sutiles que llamamos «humana» o «*espiritual*», no sólo las tenemos, sino que también podemos transmitir las a los demás de forma voluntaria o involuntaria, o podemos percibir las en otras personas que, a su vez, también pueden percibir las en nosotros. Llega un momento en que una persona, sea porque se ha iniciado en alguna escuela mística, sea debido a que ha recibido una excelente educación, o porque ha conseguido autoformarse de una manera más elevada y correcta, empieza a experimentar y hacerse consciente de lo que nosotros llamamos «las ondas».

En el mundo del espíritu, todo es energía y, en consecuencia, todo emite ondas. Un movimiento de «algo» energético que se desplaza y que situaremos en un plano intermedio entre lo espiritual y lo físico. Estas ondas se atraen por afinidad y se repelen por su opuesto.

La vibración espiritual que emitimos es la que nos dice cómo está nuestro nivel de consciencia. La generamos con nuestros pensamientos, nuestras emociones e intenciones internas.

Cuando una persona se acerca a otra y siente un rechazo interior, las ondas le acaban de advertir que no están en sintonía. Esta advertencia es un aviso divino y debemos aprender a escucharlo para no equivocarnos. Sin embargo, muchas veces, el ser humano no quiere escuchar esos avisos o piensa que son erróneos, pues quiere creer que esa persona sí que le conviene. Es entonces cuando entra en acción el instinto del mal, que también actúa sobre todos nosotros, se crea la duda y empiezan los engaños.

Tu huella personal

Te lo digo de otra forma: tus pensamientos y tus emociones emiten un tipo de onda que descubre tu opinión interna acerca de ti

Yo Soy el poder

*Cuidado con lo que piensas y con lo que sientes
porque tus ondas revelarán quién eres.*

y de los demás. Aunque quieras disimular, te sale –por decirlo así– un determinado tipo de onda «musical» de tu canal personal, y esa música que proyectas es la que los demás van a percibir. Si tú emites ilusión y armonía, lo que van a captar será tu «música», tu onda de ilusión y armonía; si emites positividad, los demás captarán esa positividad.

Y pasará lo mismo con los sentimientos negativos. Nuestros miedos, nuestras frustraciones, nuestras carencias, nuestros temores y egoísmos están «impresos», de alguna forma, en las ondas que enviamos y los demás pueden captar de nosotros nuestra negatividad personal a través de ellas. ¿Cuántas veces hemos intentado tener un trato agradable con una persona pero no lo hemos conseguido porque esa persona, sin saber el porqué se sentía incómoda con nosotros? Si estamos todo el día recreándonos con pensamientos negativos, aunque queramos dar una imagen agradable y sonriente a las personas del exterior, nuestra onda hablará por nosotros, de nuestra verdadera naturaleza espiritual de ese momento. No podremos engañar a nadie que realmente esté atento.

Las casas donde vivimos, o los ambientes en los que trabajamos la mayor parte del día, por tanto, también recogen nuestras ondas, si no limpias tus pensamientos, tu lugar de trabajo o tu casa pueden estar «contaminadas» por ondas de negatividad y malestar.

¿Por qué si no, aunque muchas veces tienes tu casa limpia, pulcra y bien organizada sientes «suciedad» a tu alrededor, cuando no hay ninguna causa física que la justifique? Recoges irracionalmente lo que piensas.

Protección

Nuestras ondas de pensamientos positivos nos protegen de otras que se generan por los pensamientos negativos de algunas perso-

*Yo Soy el poder
Conecta con el Yo Soy en tus pensamientos
y crearás ondas de amor que protegerán, sanarán
y limpiarán tu vida.*

nas. Existe la creencia equivocada, entre no iniciados, de que un pensamiento negativo es más fuerte que uno positivo. Esto es mentira. Si te encuentras con una persona que tiene emociones negativas y tú estás sintonizado en otra onda, en este caso positiva, la onda negativa no podrá afectarte. Esa persona puede enviar una determinada música desde su emisora mental. Pero si tú eres positivo, estás sintonizado en otro dial, otros pensamientos, con una vibración diferente que es la que estás ejerciendo, la onda negativa del no consciente no te afecta. Tu onda positiva te hace de escudo de protección en estos casos y te evita molestias que no son de tu estilo ni de tu agrado. El ascendido Maestro Saint Germain nos recuerda cómo utilizar este poder:

YO SOY EL GRAN CÍRCULO MÁGICO DE PROTECCIÓN
ALREDEDOR MÍO, QUE ES INVENCIBLE, QUE REPELE
TODO ELEMENTO DISCORDANTE QUE INTENTA ENTRAR
A MOLESTARME. YO SOY LA PERFECCIÓN DE MI MUNDO
Y ÉSTA ES AUTOSOSTENIDA.

Invasión

Pero cuando tus pensamientos positivos son débiles, entonces sí notarás las ondas negativas. Si tu emisora de radio, lo que piensa tu mente, emite a poca potencia, tienes inseguridad, miedos, no crees en ti, etcétera, y la emisora de radio del adversario emite con más fuerza y más alto sentimientos de rabia, seguridad, prepotencia, etcétera, entonces, sus ondas atravesarán el campo de acción de las tuyas y llegarán hasta ti, anulando tu sintonía, tus pensamientos positivos, y comenzarás a sentir malestar y, en ocasiones, hasta angustia.

Elige tu onda

Lo que nos decimos es importante. Las palabras y pensamientos cuentan. La conversación interior es la más importante de todas

*Yo Soy el poder
Si anclas tu pensamiento y sentimiento
en la Divina Presencia Yo Soy, te convertirás
en radiante fuente de vida.*

las que mantenemos y, a menudo, la más descuidada. Ponemos en nuestra mente pensamientos negativos que nos enferman.

Cambiémoslos. Que nuestra mente deje de ser un vertedero lleno de negatividad. Convierte tu mente en un santuario. Pon atención en pensamientos que curan, pensamientos de amor, pon atención en pensamientos que te conecten con el Yo Soy Superior, y crearás las ondas correctas y sentirás cómo comenzarás a sanar tu vida.

INVOCACIONES Y AFIRMACIONES PARA LA AUTOCONSCIENCIA

Yo Soy la Magna Presencia fluyendo sin límite para todo aquel que desee contactarla.

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy el faro de Luz que ilumina mi camino.

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy la copa que sacia a todo el que está sediento.

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy la perfecta armonía de mi mundo y de toda actividad que realice.

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy amor en acción aquí y ahora.

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy quien transmuta toda condición inferior a la perfección de la Magna Presencia.

Yo Soy el poder
*Sé sabio, no quieras para los demás,
lo que no deseas para ti.*

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy la Divina Presencia en mí a través de mí y en todas las cosas actuando con poder autosostenido hasta la liberación total de toda imperfección.

Queda decretado, queda manifestado y Yo Soy quien lo hace realidad.

Yo Soy quien califico la energía con la sabiduría del amor.

Queda decretado, queda manifestado y Soy Yo quien lo hace realidad.