CON DUMMIES ES MÁS FÁCIL

Feng shui

para dummies®

Dota de equilibrio, armonía y bienestar tu vida

Mejora la energía de tu hogar y espacio de trabajo

Descubre sus aplicaciones terapéuticas

David Daniel Kennedy

Experto en feng shui

Feng shui para dummies®

David Daniel Kennedy

para dummies®

Edición publicada mediante acuerdo con Wiley Publishing, Inc.
...For Dummies, el señor Dummy y los logos de Wiley Publishing, Inc. son marcas registradas utilizadas con licencia exclusiva de Wiley Publishing, Inc.

Título original: *Feng Shui For Dummies*

© 2011 by John Wiley & Sons, Inc

© de la traducción: Nuria Giménez Lorang, 2014
© de la imagen de cubierta: shutterstock, 2014

© Centro Libros PAPF, SLU, 2014, 2019
Grupo Planeta
Avda. Diagonal, 662-664
08034 – Barcelona

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

ISBN: 978-84-329-0515-5

Depósito legal: B. 1.443-2019

Primera edición: noviembre de 2014
Primera edición en esta presentación: febrero de 2019
Preimpresión: gama, sl
Impresión: Blackprint

Impreso en España - Printed in Spain
www.dummies.es
www.planetadelibros.com

Sumario

Prólogo 1

Introducción 3

Acerca de este libro 4
Convenciones utilizadas en este libro 5
Lo que no es estricatamente necesario que leas 5
Algunas suposiciones 6
Cómo está organizado este libro 6
Parte I: Conceptos básicos del feng shui 6
Parte II: Reactiva la parte exterior de tu hogar 7
Parte III: Decora tu casa: alimenta y nutre los espacios interiores 7
Parte IV: Ve más allá: usa el feng shui para cambiar tu vida 8
Parte V: Los decálogos 8
Iconos utilizados en este libro 8
Y ahora... ¿qué? 9

Parte I: Conceptos básicos del feng shui 11

Capítulo 1. Bienvenido al mundo del feng shui 13

Desmitificar el feng shui 14
El significado del término "feng shui" 15
Secretos chinos ancestrales: una visión general del feng shui 16
Los principios básicos del feng shui 17
Yin y yang 18
Los tres ámbitos de influencia 19
Cinco factores esenciales que afectan a tu suerte 21
Las escuelas de feng shui 23
El método de la brújula y el método de la configuración geográfica 23
La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun 24
Saber distinguir entre las distintas escuelas 25
Benefíciate del feng shui fijándote en determinados factores 27
Encuentra distintas soluciones para tu vida en el feng shui 28
Elige un enfoque de feng shui 29
Escoge las áreas de vida que quieres mejorar 30
Pasos necesarios para alcanzar el éxito con diferentes curas de feng shui 31
Obtener más ayuda 34

Capítulo 2. Los principios del feng shui 35

Chi: la energía del feng shui 36
Los tipos de chi 39
El chi del cielo 39
El chi de la tierra 39
El chi de hogares y entornos 40
El chi del ser humano 40
Los flujos de chi 40
El estado de chi ideal para el cuerpo humano 40
El estado de chi ideal para el hogar 41
Los rasgos positivos y negativos del flujo de chi 41
Cultivar el chi 42
Beneficios y recompensas de cultivar el chi 42
Ocho factores que afectan al chi personal 43
Posicionarse: tu lugar en el esquema general 43
La teoría del posicionamiento relativo 44
El método de la posición dominante 45
Los tres pilares de la vida 46
La importancia de la entrada 47
Cómo mejorar el lugar de descanso y rejuvenecimiento 47
Activa el generador de energía de tu hogar 47
La psicología del feng shui 47
Es posible mejorar cualquier situación (especialmente la tuya) 48
Maximiza tu situación actual 48
Reconoce que eres el centro de la ecuación 49
Decídete por la acción 49
Permanece abierto al cambio y a recibir lo nuevo 49
Consejos básicos para el triunfo del feng shui 49

Capítulo 3. Los secretos del octágono 51

Te revelamos la magia del octágono 52
El área de los benefactores 54
El área del trabajo 55
El área del conocimiento 55
El área de la familia 56
El área de la riqueza 56
El área de la fama 57
El área del matrimonio 57
El área de los hijos 58
El área de la salud 58
Orientación del octágono 59
El octágono en el plano de la casa 59
El octágono arriba y abajo 61
El octágono en otros espacios 63
Resolución de problemas a través de la colocación del octágono 65

Áreas faltantes y proyecciones ... 65
Entradas con giros ... 66
Entradas con ángulos ... 66
Planos complejos o con formas extrañas ... 67
Cómo cambiar tu vida con el octágono ... 68

Capítulo 4. Las herramientas del feng shui ... 69

¿Qué es una cura de feng shui? ... 69
Motivaciones para llevar a cabo curas de feng shui ... 70
Cinco tipos de curas de feng shui ... 71
Las tres fases de las curas ... 72
Fase I: Determinar la intención de la cura ... 73
Fase II: Realizar la actividad física de la cura ... 73
Fase III: Reforzar tu meta con energía espiritual ... 73
Abre la caja de herramientas del feng shui y crea tus propias curas ... 74
Crea una disposición positiva ... 74
Añade lo necesario, lo secundario y otras cosas ... 75
Haz ajustes reparando, limpiando y cambiando ... 75
Usa los ritos para crear nuevos estados de energía ... 76
Haz ajustes personales de feng shui ... 76
Usa técnicas de meditación ... 76
Pequeñas aportaciones que conllevan grandes cambios ... 77
Curas de luz ... 78
Curas de sonido ... 81
Curas de vida ... 83
Curas de agua ... 85
Curas de color ... 86
Curas de movimiento ... 88
Curas de peso ... 89
Curas de flauta de bambú ... 90
Curas de aparatos eléctricos ... 93
Curas de aromas ... 93
Curas de tacto ... 94

Capítulo 5. Las energías de los cinco elementos ... 95

Las energías de los cinco elementos ... 96
La energía de la madera: crecimiento ... 97
La energía del fuego: expansión ... 97
La energía de la tierra: estabilidad ... 97
La energía del metal: contracción ... 98
La energía del agua: calma ... 98
Coloca los cinco elementos en tu entorno según el octágono ... 98
Los ciclos de los cinco elementos ... 99
El ciclo creativo de los cinco elementos ... 99
El ciclo destructivo de los cinco elementos ... 100

El elemento creador y el elemento cría 101
Usa los cinco elementos para diferentes métodos de cura 101
Método I: Colocar elementos en su posición natural 102
Método II: Retirar o neutralizar elementos perjudiciales 102
Método III: Utilizar los elementos creador y cría para obtener energía adicional 103
Método IV: Combinar todos los elementos para alcanzar poder y creatividad 104
Aplicar las curas de los cinco elementos para cambiar tu vida 104

Capítulo 6. El poder interno del feng shui 107

Aspectos externos e internos del feng shui 108
Descubre la magia de la intención 108
Aplica el poder de la intención a las curas 109
Saber exactamente qué quieres 110
Tener la motivación y actitud adecuadas 110
Ver y sentir el resultado antes de que suceda 111
Creer firmemente que el resultado va a suceder 112
Relajarse y permitir que el resultado suceda 112
El secreto del refuerzo de los tres secretos 113
Definición del refuerzo de los tres secretos 114
Cómo hacer curas con el refuerzo de los tres secretos 119
Preguntas frecuentes sobre el refuerzo de los tres secretos 119
¿En qué orden debo llevar a cabo los tres pasos del refuerzo? 120
¿Cuánto tiempo debe durar el refuerzo? 120
¿Es importante lo que pienso y cómo me siento durante el refuerzo? 120
¿Cómo puedo saber si lo hago bien? 120
¿Cuántas veces necesito llevar a cabo el refuerzo? 121

Parte II: Reactiva la parte exterior de tu hogar 123

Capítulo 7. Mejora el espacio exterior de tu hogar con el poder de la naturaleza 125

Explora tu barrio 126
Capta el chi de tu barrio o zona 126
La energía de la calle carga la vivienda 127
La calle ideal 128
Curas para los problemas de la calle 128
Cómo curar los potenciales puntos negativos que tienes alrededor 133
Tipos de puntos negativos cercanos 133
Curas para negativos cercanos 135
Elimina los problemas de tu solar y de tu casa 136
Demasiado cerca para estar cómodo 136

Ruidos y temblores por todas partes 137
Vecinos problemáticos 138
La situación de una casa: su posición ideal y no tan ideal 139
Diagnostica y trata los problemas de la situación de tu casa en el solar 140
La topografía 141
Por encima o por debajo del nivel de calle 142
La proyección de los tejados 143
Curas para las flechas venenosas 145
Dale vida con árboles y plantas lozanos 146
El bambú, la planta multiusos 146
La energía positiva de los árboles 147
Consejos prácticos para la selección de árboles 148
Cómo evitar algunas situaciones negativas 148
Curas para los árboles enfermos o muertos 149
Usa el color para fortalecer las áreas de vida de tu propiedad 150
Emplea la energía del agua 151
La circulación de agua atrae dinero en efectivo 151
Los efectos calmantes y purificantes del agua inmóvil 153
Las dependencias externas 153
¿Quién se está colando por la puerta trasera? 155
El síndrome del cobertizo abarrotado 155
Cariño, he encogido la vista 155
¿Qué es lo que nos está consumiendo? 155

Capítulo 8. Saca el máximo provecho de la forma del solar y de la de la casa 157

Descubre el significado que las formas tienen para ti 158
Disfruta del equilibrio: los efectos positivos de las formas simétricas 158
Vivir en cuatro esquinas: casas de planta cuadrada o rectangular 159
Todo redondo: círculos y octágonos 160
Definir proyecciones y áreas faltantes 160
Hola, ¿estás proyectando? 160
¡Vaya, mis áreas no están! 160
Localizar proyecciones y áreas faltantes 161
La norma del 50 por ciento: recuerda la importancia del “menos de la mitad” 162
La norma del 33 por ciento 163
Mejora los beneficios de las proyecciones 165
Curas para las áreas faltantes 166
Soluciones exteriores para las áreas faltantes en la casa 166
Soluciones interiores para las áreas faltantes en la casa 168
Curas para áreas faltantes en el solar 169
Soluciones para casas y solares con formas irregulares 170
Casas en forma de L o de bota 170

Casas en forma de cuchilla ... 171
Casas en forma de recogedor o de bolsa llena de dinero ... 172
Casas y solares en forma triangular ... 173
Solares con un lado angular ... 174
Solares con varias esquinas y otras formas extrañas ... 174

Capítulo 9. ¡Ábrete, Sésamo! Crea una entrada acogedora ... 175

La importancia de la puerta principal y el vestíbulo ... 175
Entradas para vehículos ... 177
Condiciones positivas ... 177
Condiciones problemáticas y soluciones ... 177
Despeja el acceso a la puerta principal para el chi natural ... 180
Cómo solucionar el dilema de la puerta principal oculta ... 180
Curas para dilemas comunes de las escaleras exteriores ... 181
Qué hacer con los obstáculos molestos ... 185
Saca el máximo partido a la boca del chi ... 188
Los principios de la puerta principal ideal ... 188
Soluciona los problemas de la puerta principal ... 189
Cambia tu suerte con los colores de la puerta principal ... 192
Pasemos al interior: problemas y soluciones del acceso a la casa ... 192
Escaleras interiores ascendentes frente a la puerta principal ... 193
Escaleras interiores descendentes alineadas con la puerta principal ... 193
Escaleras que van en dos direcciones ... 194
Una visión dividida al entrar ... 195
Sé consciente de la continuidad de las primeras impresiones ... 197
Características de la entrada ideal ... 197
Entrar regularmente por un acceso distinto a la puerta principal ... 200
Dos puertas separadas en la fachada de la casa ... 200

Parte III: Decora tu casa: alimenta y nutre los espacios interiores ... 203

Capítulo 10. Capítulo 10. Reinventa la disposición de tu casa ... 205

Parte delantera y parte trasera ... 205
Las mejores habitaciones para la parte delantera ... 206
Las mejores habitaciones para la parte trasera ... 207
Encuentra el centro de tu casa ... 209
La importancia del centro ... 209
La condición energética ideal del centro ... 210
Qué poner en el centro ... 210
Curas para zonas problemáticas del centro ... 211
Habitaciones contiguas ... 213
Retrete/fogón y retrete/cama separados por una pared ... 213

Fogón/cama separados por una pared 215
Curas para puertas enfrentadas 215
Puerta del cuarto de baño frente a la puerta del dormitorio principal o la de la cocina 215
Puerta de la cocina frente a la puerta del dormitorio 216
Puerta trasera alineada con la puerta principal 216

Capítulo 11. Maximiza los resultados en el dormitorio 219

Coloca la cama en la posición dominante según los cuatro principios esenciales 220
Primer principio: colocar la cama lejos de la puerta 220
Segundo principio: ampliar el alcance de visión de la persona que duerme 221
Tercer principio: asegurar la visibilidad de la puerta del dormitorio 222
Cuarto principio: mantener la cama fuera de la trayectoria de la puerta 222
Unir los cuatro principios 223
Más secretos sobre la colocación de la cama 224
Incorpora el poder de la montaña 224
Dirigir una cama hacia la trayectoria de la puerta 225
Curas para solucionar los problemas de la cama 225
La importancia crucial de una buena cama 228
Camas nuevas o camas usadas 228
El mejor momento para comprar una nueva cama 228
Tipos de camas 229
Mejora el poder de la cama 231
Coloca tu dormitorio principal en una posición de poder 232
La ubicación ideal del dormitorio empleando la posición dominante 233
El dormitorio encima del garaje 234
El dormitorio amenazado por un coche 234
Piensa en la forma y la disposición del dormitorio 236
Coloca el octágono 236
Ocúpate de puertas y ventanas 237
Curas para distintos problemas relacionados con la disposición 238
Resuelve el dilema de la suite 240
Cura para una puerta vacía 243
Da vida a la entrada al dormitorio 244
Recuerda el propósito del dormitorio 245

Capítulo 12. Ahora sí que vas a cocinar: feng shui para la cocina..... 249

La energía de la comida 250
Maximiza la disposición de la cocina y del fogón 250

La disposición ideal de una cocina 251
Coloca el fogón para tener riqueza y buena salud 252
Curas para problemas de entradas múltiples y patrones de tráfico en la cocina 254
El fogón como generador de energía de tu hogar 256
Fogón nuevo o fogón viejo 258
Mejora la limpieza de tu fogón 258
Fíjate en el estado y el uso de las hornillas 258
Observa el funcionamiento general del fogón 260
Soluciones a diversos problemas de la cocina 261
La cocina es pequeña 261
El fogón está cerca de la nevera 261
Hay una ventana sobre el fogón 262
El fogón comparte pared con un retrete o una cama 262
La cocina está mal iluminada y es de colores oscuros 262
Los cuchillos están visibles 263
El fogón está fuera de la puerta principal

Capítulo 13. El hogar está donde está el *shui*: mejora las áreas familiares 265

El salón, la sala familiar y la sala de estar 265
El comedor 267
El dormitorio de los niños 268
Sitúa bien las habitaciones y aplica curas a las que tienen problemas 268
Colocaciones de cama positivas para los niños 269
Escoge la cama adecuada para los hijos 270
Colores y curas específicas para el dormitorio de los niños 271
El cuarto de baño 272
Ubicaciones negativas para el cuarto de baño 273
Disposiciones positivas y negativas del cuarto de baño 274
Curas básicas para el cuarto de baño 274
Curas adicionales para el cuarto de baño 275
El garaje 277
El sótano 277
Cómo mejorar la iluminación 278
Cómo optimizar la calidad del aire 279
Otras estancias 279

Capítulo 14. Saca partido a los elementos esenciales y los accesorios ... 281

Puertas y entradas 281
Alineaciones de puertas 282
Cuatro (o más) puertas seguidas 283
Puertas que chocan 284
Puertas atascadas 284

Puertas inversas 285
Puertas con ángulos 285
Ventanas: los ojos de tu hogar 286
Ventanas bloqueadas desde el interior o el exterior 287
Ventanas rotas, selladas, defectuosas o atascadas 288
Demasiadas ventanas 288
Ventanas que son demasiado altas, demasiado bajas o llegan demasiado abajo 288
Tragaluces 289
Paredes inclinadas 290
Método I: Estabilizar la energía de la pared 290
Método II: Ralentizar o difuminar el flujo de energía 291
Techos 291
Techos inclinados sobre la cama 292
Curas generales para techos 293
Vigas 293
Soluciones para vigas en toda la casa 294
Curas para vigas sobre la cama 294
Pasillos: las arterias energéticas de una casa 295
Pasillos con demasiadas puertas 296
Pasillos largos y estrechos 296
Escaleras 297
Escaleras de caracol 297
Problemas y curas sencillas para distintos tipos de escaleras 298
Pilares, columnas y postes 299
Chimeneas 299

Capítulo 15. Aumenta el poder de la energía de tu casa 301

Ilumina tu vida para ver resultados positivos 301
La luz natural nutre tu salud y tu vida 302
Sustitutos de luz natural para espacios interiores 303
La importancia de mejorar la intensidad de la iluminación interior 303
Añade vida con un toque de color 304
Colores positivos para las estancias de tu hogar 304
Colores de las áreas de vida del octágono de feng shui 305
Los tres sistemas cromáticos especiales del feng shui 307
Mantener las cosas en orden y en buen estado 308
Sistemas eléctricos, cimientos y fontanería 308
La ventilación 309
Examinar el tejado para evitar posibles problemas 310
Arreglar o reemplazar los elementos rotos o defectuosos 310

Capítulo 16. Mejora tu piso con el feng shui 313

El principio del destino común 314

La estructura del edificio 314
Viviendo en las alturas 315
El problema del garaje 315
Ascensores y escaleras 316
Optimiza tu espacio vital 316
Despeja los problemas de la entrada 316
Consejos para un piso con forma extraña 317
Enfréntate a un espacio pequeño 317
Saca el máximo provecho de las habitaciones multiuso 318
Amplía los espacios para darte un respiro 318
Detalles que marcan una gran diferencia 319
Neutraliza influencias cercanas negativas 319
Mejora la cocina 320
Haz que el chi natural entre en tu apartamento 321
Repara las ventanas problemáticas 322
Purifica el aire 323

Capítulo 17. Usa el feng shui en la oficina para mejorar tu trayectoria laboral 325

El octágono y los cinco elementos en la oficina 326
El octágono 326
Los cinco elementos 328
Trabaja con la disposición y el plano de tu oficina 331
La ubicación y calidad de tu espacio en la oficina 331
Oficinas privadas frente a cubículos 332
Colócate en la posición dominante en el trabajo 335
Principios del escritorio en torno a la posición dominante 336
Ver la puerta equivale al éxito 336
Otros factores clave de la ubicación de tu escritorio 337
Asegúrate de tener un buen escritorio 339

Parte IV: Ve más allá: usa el feng shui para cambiar tu vida 341

Capítulo 18. Empieza con buen pie: tu fabuloso plan de acción de feng shui 343

Cómo evitar la confusión 344
Ceñirse a los métodos de una escuela de feng shui 344
Llevar a cabo un número limitado de curas al mismo tiempo 345
Cómo recopilar la información que necesitas para triunfar 345
Un plano detallado del solar 345
Un plano detallado de la casa 346
La importancia del foco de atención 346

Los tres pilares de la vida 347
La puerta principal 348
La cama del dormitorio principal 349
El fogón de la cocina 350
Cómo analizar la energía de tu solar y de tu casa 350

Capítulo 19. Ocúpate de los tres elementos esenciales: dinero, salud y amor 353

Genera dinero en efectivo 353
El dormitorio: una zona clave 354
Tu escritorio y la posición dominante 354
Las cosas importantes y las personas adecuadas 354
Recupera la chispa con tu pareja 355
Sitúa la cama para tener buena suerte 355
Planta las semillas de una nueva vida 356
Elimina las distracciones del dormitorio 356
Mejora varias áreas del matrimonio de forma simultánea 357
Amplía la salud y la vitalidad 358
Bloquea las flechas venenosas 358
Equilibra tu hogar para vivir saludablemente 358
Cuida el fogón y la cocina 359
Ocúpate de las vigas 360
Mejora dinero, amor y salud, todo al mismo tiempo 360
Nivela la forma de tu solar y de la casa 360
Mantén despejado el camino de la entrada 361
Ilumina la entrada principal 361

Capítulo 20. Piensa antes de actuar: escoge vivienda con ayuda del feng shui 363

Descubre cómo puede ayudarte el feng shui a la hora de buscar casa 364
Deja que el feng shui te ayude a empezar con buen pie el proceso de selección 366
Determina tu intención 366
Haz una lista y compruébala dos veces 367
Valora las características de feng shui de una casa 368
Evalúa las energías de los habitantes anteriores y trátalas 370
Qué hacer con las energías de los habitantes anteriores 372
El impulso inicial 373
Lo que debes preguntarte sobre los habitantes anteriores 373

Capítulo 21. Crea nuevas energías con los ritos de bendición 377

Cómo tratar con los habitantes invisibles de tu casa 378
Las ventajas de los ritos de bendición de feng shui 378
Motivos por los que practicas rituales de bendición 379

Ocasiones propicias para practicar rituales de bendición 380
Preguntas frecuentes sobre los ritos de bendición de feng shui 381
Consejos para hacer rituales de bendición de feng shui 382
Fuera lo viejo, dentro lo nuevo: la bendición del arroz 383
Lo que la bendición del arroz puede hacer por ti 383
Cómo funciona la bendición del arroz 384
Qué necesitas para la bendición del arroz 384
Las fases de la bendición del arroz 385
Preguntas frecuentes sobre la bendición del arroz 390
Resultados de la bendición del arroz 391
La bendición del agua de naranjas 391
Cómo funciona la bendición del agua de naranjas 391
Qué necesitas para la bendición del agua de naranjas 392
Llevar a cabo la bendición del agua de naranjas 392
La bendición del hogar con flores frescas 394

Capítulo 22. Desata el genio que llevas dentro: desarrollo personal con el feng shui 395

Elimina la mala suerte 396
Regálate un aliciente con la cura protectora de la tela roja 396
Haz un juego de piernas con la cura de cama de las patas rojas 397
Experimenta el feng shui 398
Desarrolla fuerza y establidad con un cuenco yu 398
Revitaliza tu chi personal con la cura del baño de piel de naranja 398
Propicia un matrimonio largo y feliz con la cura de matrimonios 399
Deja que entre la luz del sol 401
Buda del gran sol: 1.ª serie 402
Buda del gran sol: 2.ª serie 403
Buda del gran sol: 3.ª serie 403
Siéntete limpio, purificado y renovado con la meditación 404
Yoga supremo estadio 1 404
La meditación de los cinco colores y los cinco elementos 407

Parte V: Los decálogos 413

Capítulo 23. Diez principios para triunfar con el feng shui 415

Capítulo 24. Diez consejos para encontrar el asesor adecuado y seguir el plan 421

Capítulo 25. Diez consejos para vender una casa con ayuda del feng shui 429

Capítulo 26. Diez caligrafías únicas para bendecir tu vida 437

Apéndice: Recursos del feng shui *449*

Índice *451*

Capítulo 1

Bienvenido al mundo del feng shui

En este capítulo:

- Te orientarás hacia el feng shui
- Algunos principios básicos
- Las diferentes escuelas de feng shui
- Soluciones para los problemas de tu vida

Todo el mundo aprecia las ventajas de un entorno vital bonito y cómodo. Las florecientes industrias de paisajismo y decoración son prueba de ello. Pero el feng shui afirma que lo que te rodea no solo afecta al bienestar material, sino también a la salud física y mental, a las relaciones y al éxito en la vida. El feng shui (pronunciado *fang shuei*) estudia cómo la energía del entorno (que abarca el barrio, el edificio y el hogar) interactúa con la energía personal y de qué modo influye en ella. El flujo de la energía personal determina cómo piensas y actúas, lo que a su vez repercute en lo bien o mal que gestiones tu vida personal y profesional. El feng shui te afecta en cada momento del día, seas o no consciente de ello.

El propósito de este libro es ayudarte a realizar correcciones efectivas de feng shui. En este capítulo te hago un breve resumen de los distintos métodos existentes y te muestro cómo puedes aumentar tu riqueza, incrementar la salud y mejorar tus relaciones gracias al feng shui.

RECUERDA

Si ésta es la primera vez que te acercas al feng shui, mantén la mente abierta mientras vas leyendo (una mente cerrada es un mal feng shui). Cuando estés preparado, escoge las técnicas y los métodos más apropiados para tus circunstancias concretas.

Desmitificar el feng shui

Si has leído otros libros sobre feng shui, puede que encuentres consejos aparentemente contradictorios y eso te parezca un poco confuso. Antes de entrar de lleno en el meollo del feng shui, quiero ayudarte a aclarar algunas ideas equivocadas al respecto. El feng shui no es:

- ✔ Un método de diseño oriental que garantiza resultados para hacerte rico rápidamente recolocando tus muebles de forma mística.
- ✔ Un sistema de creencias *new age* basado en la superstición y sin conexión con la realidad de la vida cotidiana.
- ✔ Una simple reforma del hogar y del jardín.
- ✔ Una solución mágica e inmediata que puede aprenderse en una sola tarde.
- ✔ Un lujo que solo pueden permitirse los ricos y los famosos.
- ✔ Un método centrado únicamente en el interior del hogar (para el feng shui, el entorno interno tiene la misma importancia que el entorno externo).

Y ahora, la pregunta del millón: ¿Qué es el feng shui?

En términos simples, el feng shui es la interacción entre el ser humano y su entorno. Yendo un poco más allá, el feng shui te permite influir estratégicamente en esta relación para lograr mejoras específicas en tu vida, al arreglar y diseñar tu entorno en armonía con los principios del flujo de energía natural. Como resultado, puedes conseguir la armonía con el entorno. El feng shui te ayuda justo allí donde vives y trabajas.

El feng shui es el estudio de las relaciones entre el entorno y la vida humana. Sus principios fueron descubiertos por los chinos y ha sido practicados durante siglos para diseñar ambientes y espacios que mejoran las condiciones para lograr la armonía, el bienestar y el éxito en la vida.

A menudo se define el feng shui como el arte de la ubicación o la colocación. Cómo te posicionas en el planeta y en tu región en concreto, y cómo te orientas respecto a lo que te rodea, son dos factores que ayudan a determinar tu experiencia vital en todas sus manifestaciones. El feng shui te ofrece un modo único de observar el entorno y, sobre todo, de observarte a ti mismo. También te proporciona diferentes herramientas para obtener equilibrio, comodidad y armonía en tu entorno de un modo que sería difícil alcanzar a través de otros medios.

Están empezando a surgir datos interesantes sobre la historia del feng shui. Por ejemplo, una investigación científica reciente indica que hace más de 28.000 años, los neandertales, en lo que actualmente es Croacia, escogían qué cuevas habitar basándose en tres criterios: tenían que estar situadas en terrenos altos, desde la entrada de la cueva debían poder verse fácilmente los alrededores y tenía que haber una fuente de agua de fácil acceso. Es significativo que los tres criterios están en consonancia con los principios básicos del feng shui, que ha evolucionado y se ha convertido en un arte más sofisticado junto con la especie humana. La supervivencia de estos seres primitivos dependía de lo bien que se adaptaran al medio, lo que demuestra que incluso nuestros ancestros más lejanos eran conscientes de los efectos de su ubicación en el entorno. Créeme si te digo que el feng shui es tan relevante y beneficioso para la humanidad hoy en día como lo fue 28.000 años atrás.

El significado del término "feng shui"

Feng shui es un término compuesto por dos palabras chinas: *feng* (viento) y *shui* (agua). El viento y el agua son elementos naturales que fluyen, se mueven y circulan por toda la tierra. También son necesidades básicas para la supervivencia humana. El viento, o aire, es el aliento de la vida; sin él, morirías enseguida. El agua es el líquido de la vida; sin ella, morirías en cuestión de días. Las cualidades combinadas del viento y del agua determinan el clima, que históricamente ha condicionado el suministro de alimentos del ser humano, lo que a su vez repercute en el estilo de vida, la salud, la energía y el ánimo. Estos dos elementos fundamentales que fluyen siempre han tenido una profunda, aunque sutil, influencia en los seres humanos y en la sociedad.

Estos dos componentes que dan vida tienen la misma esencia: el *chi*, o fuerza vital. El viento y el agua son importantes portadores de chi, y su propiedad fluyente refleja la esencia de su naturaleza. El feng shui es el arte de diseñar entornos que atraigan y saquen provecho del flujo propicio de chi, y ese flujo apoya y mejora el chi personal, o fuerza vital, de una persona (para más información sobre la energía llamada chi, consulta el capítulo 2).

¡Las normas del entorno! Los factores del feng shui han determinado el rumbo de la cultura humana

Son muchos los individuos occidentales respetables, triunfadores y de gran inteligencia que han reconocido y aplicado en sus vidas la premisa básica en la que se basa el feng shui: que el entorno inmediato afecta cotidianamente y puede influir en el destino a largo plazo. Una persona profundamente consciente de esta idea escribió un gran libro sobre este asunto. Jared Diamond, biólogo y escritor, ganó el premio Pulitzer de no ficción por su libro *Armas, gérmenes y acero*. Escrita después de años de investigación, la obra de Diamond explica por qué algunas sociedades desarrollaron la agricultura, la escritura, el acero y, finalmente, las tecnologías más avanzadas, mientras que otros pueblos se quedaron en el modo cazador-recolector.

Algunas teorías previas, que buscaban explicar la diferencia entre culturas, incorporaban factores raciales, diferencias en la inteligencia de los pueblos y la presencia (o ausencia) de una mente enfocada a la evolución. Tras examinar todos estos aspectos, Diamond decidió que ninguno de ellos podía explicar satisfactoriamente las desconcertantes diferencias en el progreso tecnológico y cultural del ser humano. Aunque su libro no trata sobre el feng shui, finalmente llega a la siguiente conclusión: A lo largo de la historia de la humanidad, el factor dominante que ha determinado el destino de la evolución y el nivel de progreso entre las sociedades humanas ha sido la calidad y diversidad del entorno en los que han vivido. ¡El feng shui aparece de nuevo!

Secretos chinos ancestrales: una visión general del feng shui

El feng shui tiene su origen en una visión holística del mundo. Contempla todas las cosas y criaturas como parte del orden natural, un amplio medio que está vivo y fluyendo, en perpetuo cambio y movimiento. Todas las cosas en este orden natural están igualmente vivas y poseen un valor o un componente energético. Todo —plantas, animales, personas y cosas— existe en un gran paisaje que va dando vueltas con energía vital.

La misma energía que fluye por el mundo fluye también a través de ti. De hecho, según este enfoque, tu esencia, la parte de ti que te hace ser una persona viva, única y vital, es esa energía. Y tu cuerpo es el vehículo o medio a través del cual fluye esa energía.

El feng shui divide el gran medio o paisaje que es el universo en unidades más manejables, como los seres humanos y sus hogares, propiedades, salones y dormitorios. No puedes controlar el feng shui del mundo a gran

escala, pero puedes diseñar tu entorno siguiendo los mismos principios universales de flujo energético por los que los planetas giran en sus órbitas y las galaxias se mueven por el espacio. En el capítulo 2 ahondo más en esta energía, que es la base para el feng shui.

Los orígenes históricos del feng shui

Hace varios miles de años que el feng shui se viene practicando de una forma u otra. Sus orígenes nos llevan a antiguas prácticas chamánicas y a religiones basadas en la naturaleza de China. El feng shui inicial estaba formado por una mezcla de adivinación, rituales, magia y culto a los antepasados. Era concebido como un modo de integrar la vida terrenal de un ser humano, incorporado en la naturaleza, en el mundo del chi o la energía. En la antigüedad, la ubicación de los cementerios era cuidadosamente seleccionada según los principios energéticos (o feng shui), siguiendo la idea de que unos antepasados felices favorecerían más la suerte de sus descendientes. Con el tiempo, estos principios fueron de uso común y aplicados para beneficio de los vivos con el objetivo de mejorar la calidad de sus vidas cotidianas.

Los principios energéticos del feng shui también se usaban para predecir el tiempo, determinar el mejor momento para las cosechas y establecer fechas, horas, ubicaciones y posiciones a la hora de construir una casa. Estos principios se aplicaban incluso para decidir cuándo empezar una guerra y dónde librar una batalla.

En otras culturas de todo el planeta se encuentran sistemas similares al feng shui. En la India, las prácticas empleadas para crear armonía con el entorno se denominan *vastu shastra* y *sthapatya veda* (ambos son métodos para alinear los espacios humanos con las fuerzas naturales del universo). Los japoneses utilizan un método parecido. En épocas pasadas, las culturas europeas medievales y celtas usaban fórmulas mágicas, como la *geomancia* (literalmente, 'magia de la tierra') para controlar la relación con el entorno, alinearse con el poder de la tierra y mejorar la vida terrenal.

Los principios básicos del feng shui

Analizar algunos conceptos básicos del feng shui, como el yin y el yang o los tres ámbitos de influencia, puede ayudarte a empezar a pensar en términos de feng shui y a entender mejor tu entorno y los efectos que tiene en ti (***nota:*** si ya conoces las bases del feng shui, puedes saltarte el resto de este capítulo y pasar directamente al capítulo 3).

Los chinos de la antigüedad no solo determinaban que el universo estaba compuesto por dos principios energéticos complementarios, el yin y el yang, sino que también establecían tres categorías en las que estas dos esencias fluían: cielo, tierra y ser humano. Los filósofos de antaño estudiaron con detalle varias generaciones hasta descubrir el modo en que estas categorías interconectadas podían ser manipuladas o influidas para mejorar la vida personal, la suerte y el destino de un individuo. El feng shui se desarrolló a partir de esta profunda y prolongada consideración. Sigue leyendo para saber más sobre estos elementos primarios.

Yin y yang

Todo lo que existe en el universo está formado por dos atributos o principios opuestos pero complementarios: el yin y el yang. El *yin* simboliza el lado pasivo de la naturaleza, mientras que el *yang* representa la parte activa. Pero el yin y el yang no existen por separado; por el contrario, describen las dos cualidades primarias que comparten todas las cosas. Por lo tanto, nada es totalmente yin o yang; todas las cosas contienen cierta cantidad de ambos tipos de energía.

La figura 1-1 muestra el simbolismo de la interacción entre el yin y el yang. El pez blanco simboliza el yang y el pez negro simboliza el yin. Observa cómo cada uno lleva el color del opuesto en su interior; eso simboliza que dentro de todas las cosas se encuentra la semilla para el cambio potencial.

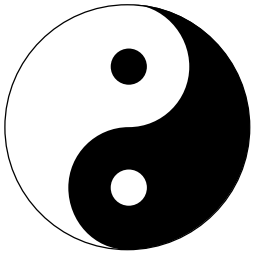

Figura 1-1: La interacción y la armonía entre el yin y el yang

Las cosas con rasgos como la pasividad, la receptividad, el silencio, la oscuridad y el carácter reservado representan el yin. En contraste, las cosas con rasgos activos, duros, prominentes, ruidosos y brillantes representan el yang. Ninguno es mejor que otro y ambos son necesarios para que la vida y el universo puedan existir. Como conceptos filosóficos, el yin y el yang representan la descripción poética del mundo dual. Nada es

completamente bueno o puro, igual que nadie es totalmente malo o carente de cualidades compensatorias. Todo lo que existe es en alguna medida una mezcla de yin y yang. Éste es uno de los principales fundamentos del pensamiento del feng shui.

Según los principios del feng shui, un entorno demasiado yang resulta inconveniente y lleva a la pérdida de paz y de armonía. Por ejemplo, un dormitorio que dé a una calle ruidosa puede impedir que obtengas el descanso que necesitas porque habrá demasiadas molestias o energía yang presentes para que puedas disfrutar de un sueño reparador. Por otro lado, una zona con demasiado yin, como una oficina que da a un callejón oscuro y estrecho, puede provocarte cierto apocamiento y apatía, lo que puede limitar la energía y la eficiencia. Del mismo modo, puede que una entrada escondida y oscura a una residencia, es decir, una entrada demasiado yin, no atraiga la energía y el dinero suficientes. Observa que la proporción de yin y de yang es relevante para cada entorno: cada espacio tiene un equilibrio apropiado de energías yin y yang.

El yin y el yang también pueden describir actividades, celebraciones, acontecimientos de todo tipo e incluso emociones. Por ejemplo, un funeral suele ser de naturaleza yin (silencioso, sobrio y apagado). En el otro extremo, una final de liga entre el Barcelona y el Madrid es el paradigma de la energía yang (activo, colorido, ruidoso e intenso). Si eres sobre todo yang, tu estado emocional es de enfado o explosivo. Pero si eres sobre todo yin, tenderás más a ser introvertido o triste. Para ayudarte a contrarrestar o a realzar ciertas cualidades y tendencias, puedes aplicar los principios del feng shui para diseñar tu entorno. En esencia, todas las curas de feng shui que vas a aprender son formas de equilibrar el yin y el yang en tu interior y en tu entorno.

Los tres ámbitos de influencia

Otro importante modelo chino a través del que observar la vida es el de los *tres ámbitos de influencia*, concepto que se relaciona con el feng shui porque éste se distingue como un modo de influir en el destino con el que una persona empieza. Hay tres ámbitos del universo que te influyen: cielo, tierra y ser humano. Estas áreas son tanto literales (porque existen realmente) como metafóricas (te influyen simbólicamente). Para sacar el máximo provecho de tus circunstancias vitales, necesitas condiciones positivas en cada uno de esos ámbitos. Por otro lado, un poderoso modo de mejorar tus circunstancias es prestando mucha atención a esos ámbitos y dirigiéndote hacia la alineación para conseguir lo mejor que puedan ofrecerte.

A través de los siglos, los tres ámbitos de influencia han acabado asociándose a tres tipos de suerte, uno por cada ámbito. Según la creencia china,

alinear tu vida (tus actividades y tus pensamientos) con el orden natural de los tres ámbitos te traerá buena suerte y éxito. El feng shui es un método fundamental que sigue este principio. Los próximos apartados te ayudarán a comprender mejor cada uno de los tres ámbitos de influencia.

Cómo Oriente llegó a Occidente

Durante la última mitad del siglo XX, la mentalidad oriental se extendió por Occidente en distintas oleadas. En los años cincuenta y principios de los sesenta, la generación beat descubrió el budismo zen, la meditación y los haikus. En la década de los años setenta, las artes marciales orientales (y entre ellas el karate y el kung fu) se hicieron cada vez más populares. Durante los setenta y los ochenta, la acupuntura, la digitopuntura, la alimentación macrobiótica, el yoga y el tai chi también se hicieron muy conocidos. Su uso y su influencia continúan creciendo a pasos agigantados. En la década de los años noventa, el feng shui emerge con fuerza y su presencia sigue multiplicándose sin cesar. No se trata de una moda pasajera: la razón principal de este éxito radica en los asombrosos y emocionantes resultados que las personas de Occidente empezaron a obtener al incorporar el feng shui a sus vidas. Son muchos los occidentales que han disfrutado de las ventajas que implica la disposición de sus hogares y oficinas siguiendo los principios atemporales del feng shui. Todos los sistemas orientales que he mencionado están basados en la misma concepción de la energía (chi) como algo que fluye por todas partes: en el ambiente, en tu cuerpo y a través del universo.

RECUERDA

Si analizamos el planteamiento vital de Occidente teniendo en cuenta los tres ámbitos de influencia, podemos observar que la mayoría de las personas confían primero en sí mismas y en sus relaciones o familia (la fortuna del ser humano), después en la providencia (la fortuna del cielo) y muy poco (en el caso de que lo hagan) en las circunstancias del entorno (la fortuna de la tierra), sobre todo porque no saben que existe, y esa parte es la del feng shui. En realidad, los tres ámbitos tienen la misma importancia. Si tomas conciencia del poder y la influencia del feng shui, puedes aumentar tu suerte y desarrollar tu máximo potencial.

El ámbito del cielo

La energía del cielo te influye cada día a través del clima, la atmósfera y la calidad del aire. Los milagros y otras intervenciones inesperadas desde arriba son consideradas obras del cielo (quizá hayas oído alguna vez a alguien exclamar: "¡He visto el cielo abierto!" para describir una ocasión favorable para salir de un apuro o lograr un deseo). El ámbito del cielo también está conectado contigo a través del lugar y fecha de nacimiento.

La elección del momento oportuno, que es algo más fácil de controlar que la ayuda celestial, también entra en la categoría del ámbito del cielo. Tener la fortuna del cielo es encontrar el momento óptimo para tus proyectos vitales. Si quieres obtener las mejores probabilidades para lograr la prosperidad y la buena suerte, debes empezar a planificar en el mejor momento posible (el momento con las probabilidades más altas de alcanzar el éxito).

El ámbito de la tierra

El ámbito de la tierra proporciona al ser humano todo lo necesario para mantener la vida: alimentos, cobijo, ropa, etc. Según el feng shui, el modo en que los seres humanos se posicionan y orientan con relación al entorno tiene un enorme impacto en su bienestar y en su destino. Aplicar el feng shui en tu entorno maximiza las influencias positivas y minimiza las influencias negativas que éste tiene en tu vida. Los filósofos chinos de la antigüedad describían la buena suerte que se lograba a través de la disposición positiva y poderosa como la fortuna de la tierra (por supuesto, los seres humanos también afectan a la tierra; la práctica del feng shui ayuda a que las personas vivan en armonía con el entorno).

El ámbito del ser humano

El tercer ámbito que afecta a tu vida es del ser humano. Además de la elección del momento oportuno (la fortuna del cielo) y la disposición correcta (la fortuna de la tierra), necesitas contar con las mejores acciones, pensamientos y energías posibles. Del mismo modo, relacionarse con las personas adecuadas te ayudará a crear el éxito en tus proyectos. Las acciones que tú y los que te rodean lleváis a cabo, y la armonía entre todas las partes, constituyen la pieza que completa el puzle. Para ser bendecido por la fortuna del ser humano, debes tener la mejor energía y rodearte de las personas apropiadas que te apoyan en tus esfuerzos.

Cinco factores esenciales que afectan a tu suerte

Otro modo de contemplar la ecuación vital para alcanzar el éxito es teniendo en cuenta un concepto histórico de la cultura china denominado los cinco factores que contribuyen a la buena suerte. Esta información se ha ido reuniendo y perfilando durante varios siglos de observación empírica por parte de numerosos sabios chinos, cuyas mentes albergaban una pregunta que los obsesionaba: ¿Cuáles son los factores clave del éxito del ser humano? Los cinco factores representan una versión reducida de su respuesta.

Por orden de importancia, éstos son los factores y su efecto:

- ✔ **Destino (o sino).** El momento de la historia y el país en el que has nacido, el tipo de familia que tienes y el estatus socioeconómico de tu familia son elementos que se combinan y te dirigen hacia un determinado rumbo vital desde el principio. Los estudiosos de feng shui creen que este factor comprende la fecha, la hora y el lugar de nacimiento. En teoría, el peso del destino en el sino de una persona es, aproximadamente, del 70 por ciento. Hay tres tipos de destino que suelen afectar al ser humano: bueno, regular y malo. De entrada, estás atrapado con el tipo de destino que te entregan al nacer, por lo que lo mejor que puedes hacer es trabajar para mejorar tu situación de partida utilizando los restantes cuatro factores (así que sigue leyendo).
- ✔ **Suerte.** Según el concepto de los cinco factores, la suerte no se da ni por azar ni por una coincidencia aleatoria que sale de la nada. La suerte es un patrón de influencias discernible y misterioso en tu proyecto de vida. Algunas personas parecen tener más suerte que otras. Si el destino es el momento, el lugar, la dirección y la velocidad con la que sales a la carretera al nacer, tu suerte es el patrón de acontecimientos que te afectan cuando circulas por el camino.
- ✔ **Feng shui.** El tercer factor que afecta a la calidad de vida es la ubicación (posición) en la tierra. El modo en que te sitúas en la vida te afecta tanto que los ancianos profetas lo clasificaron en el tercer puesto de la lista. Aquí está la recompensa: si tu destino y tu suerte son malos (o incluso si son maravillosos), puedes mejorar las cosas aplicando de forma adecuada en feng shui a tu vida y en tu entorno. De hecho, practicar buen feng shui es una de las mejores formas (aparte de que te toque la lotería) de maximizar la suerte y el destino de una persona, ya sean positivos o negativos.
- ✔ **Acciones solidarias y buenas obras.** Las acciones positivas que emprendes, sobre todo cuando ayudas a los demás, constituyen el cuarto factor más influyente en la calidad de vida. Realizar buenas obras sin esperar recompensa o reconocimiento hace que tus actos sean más beneficiosos para ti y para los demás. Para utilizar este factor, haz una buena obra cada día.
- ✔ **Formación y superación personal.** Este factor se refiere a la mejora de los conocimientos, el carácter y la fuerza moral. Mejorar en este sentido atrae a tu vida a las personas buenas, los sucesos positivos y el bienestar general.

Como puedes ver en esta lista, entre las causas del éxito en la vida, la influencia del feng shui es la tercera en orden de importancia. Si los antiguos pensadores chinos tenían razón (y por qué iba alguien a dudar de la civilización más antigua del planeta), el entorno puede afectar al éxito

más que las buenas acciones o incluso los intentos de superación personal. ¿Es posible que los entornos en los que pasas todo el día tengan efectos masivos y generalizados en tus pensamientos, emociones, acciones y en el resultado de tu vida? Mi respuesta es un sí rotundo.

De los cinco factores, el más importante que puedes cambiar es el del feng shui. Piensa lo siguiente por un momento: no puedes escoger en qué familia naces ni cambiar el patrón de tu suerte a tu antojo, pero puedes plantar algunas flores bonitas en el jardín o empezar a cambiar los colores de tu vivienda. Ambas acciones son métodos de feng shui que puedes aplicar hoy y cuyos resultados positivos podrás ver en poco tiempo. La verdad es que los cinco factores te afectan constantemente. Lo que hay que entender es que el feng shui (la interacción entre el entorno y tú) te afecta poderosamente. Disponer el entorno de forma ventajosa es uno de los métodos más potentes para mejorar la vida.

Las escuelas de feng shui

Aunque existen muchas escuelas de feng shui, todas tienen el mismo propósito: mejorar la vida mejorando la energía del entorno. La mayoría de escuelas tradicionales de feng shui utilizan una combinación de dos métodos básicos: el método de la configuración geográfica y el método de la brújula.

Una escuela menos conocida de feng shui es la denominada BTB por las siglas del término *Black Sect Feng Shui* ('culto tántrico de feng shui', en inglés), que es el tipo de feng shui objeto de este libro. Mi profesor, el gran maestro Lin Yun, desarrolló este estilo y lo llevó a Occidente (***nota:*** cuando mencione BTB en este libro, me refiero a la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun). En los próximos apartados te pongo al corriente sobre los aspectos básicos de las distintas escuelas de feng shui y te ayudo a distinguir entre los dos métodos que representan.

El método de la brújula y el método de la configuración geográfica

El método de la configuración geográfica interpreta la topografía del terreno y tiene en cuenta el entorno, el clima, la forma y otros factores para determinar los mejores lugares para vivir y trabajar. Por ejemplo, en China, vivir de espaldas a una montaña y con tu casa orientada hacia el sur ha sido durante siglos una posición de seguridad. ¿Por qué? Porque ayudaba a los residentes al menos en estos tres sentidos:

- ✔ Los protegía de los grupos de bandidos que saqueaban lo que podían en el campo.
- ✔ Les proporcionaba una fuerte sensación de apoyo y estabilidad, un refuerzo constante que ayudaba a la familia a aumentar su fortuna con el tiempo.
- ✔ Era una barrera protectora contra las tormentas y el frío que podía arrastrar el norte en invierno (esta barrera ayudaba a mantener las cosechas y la salud de los residentes).

El método de la configuración geográfica podía aplicarse fácilmente en el campo, pero incluso hoy en día, muchas de sus observaciones continúan siendo muy útiles para los que viven en la ciudad.

El método de la brújula estudia la orientación (este, oeste, norte y sur) de la puerta principal y otros elementos clave del hogar y la compara con la orientación de la vida personal, que se calcula a partir de la hora y la fecha de nacimiento. Existen fórmulas sencillas y complejas para determinar si el rumbo es positivo o negativo. Algunas partes de la casa que están alineadas en direcciones positivas son la cama, el fogón de la cocina, el escritorio y la puerta trasera. El método de la brújula afirma que la orientación de estos elementos (así como la elección del momento oportuno) son algunos de los factores más críticos en la determinación del feng shui.

Nota: En este libro no utilizo el método de la brújula, así que puedes dejar de lado cualquier preocupación que tengas sobre los puntos cardinales y sobre cómo la orientación afecta a tu hogar y a tu vida. Respeto este método, pero uso un enfoque diferente.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun

Una de las principales características de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun es su naturaleza ecléctica. Su origen se halla en las enseñanzas de la India, China y el Tíbet, y se inspira en varias fuentes, creando una combinación entre el feng shui tradicional, las teorías sobre la energía del gran maestro Lin Yun y la sabiduría popular china. Esta escuela también se enriquece con la aportación de conceptos occidentales y explicaciones de distintos ámbitos, como la fisiología, la psicología, la ecología y la sociología. Su filosofía de trabajo es que el mejor resultado proviene de la unión de los conocimientos y puntos de vista de Oriente y Occidente.

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun es:

- ✔ Una forma de feng shui fácil de entender y fácil de aplicar.
- ✔ Extremadamente práctica y efectiva.
- ✔ Enfocada a crear resultados beneficiosos rápidamente con la mínima inversión de tiempo y de dinero.

Yo sigo las enseñanzas de la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun. Me centro en soluciones que producen efectos visibles, pero que pueden realizarse fácilmente. El feng shui es uno de los métodos más efectivos que existen para cambiar tus circunstancias y sacar incluso más de lo que quieres de la vida. Puedes ponerlo en práctica inmediatamente, generar grandes resultados y crear un nuevo flujo de vida y energía. Para el feng shui no existe ninguna situación desesperada o imposible; siempre puedes hacer algo para mejorarla... si escoges hacerlo.

Saber distinguir entre las distintas escuelas

Uno de los principios fundamentales de las enseñanzas del gran maestro Lin Yun es honrar al resto de las escuelas y de los profesionales de feng shui y respetarlos, así como abstenerse de criticar otros métodos. Los que han seguido las enseñanzas del gran maestro Lin Yun no proclaman que se trata de un método superior a los demás. Al contrario, respetan las diferencias y buscan aprender de ellas. Del mismo modo, el enfoque del gran maestro Lin Yun tiene unas características especiales que la distinguen de otras escuelas. La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun se diferencia de otros métodos tradicionales de feng shui en los siguientes aspectos:

- ✔ **La brújula es más interna que externa.** El feng shui tradicional emplea una brújula física para definir orientaciones clave del hogar y relacionarlas con los residentes a través de cálculos astrológicos. La escuela del gran maestro Lin Yun no usa una brújula física para interpretar el feng shui de un sitio. En su lugar, emplea una brújula interiorizada o memorizada, tradicionalmente denominada *brújula del corazón*. Este *octágono de feng shui* (también conocido como *ba-gua*) es uno de los métodos existentes para cartografiar las energías de casas y propiedades (en el capítulo 3 encontrarás más detalles sobre cómo aplicar el octágono de feng shui en tu entorno).

  Cuando apliques el método de feng shui de este libro, no necesitarás saber en qué dirección señala la puerta o cualquier otro elemento de tu casa.

- ✔ **Utiliza un enfoque más espiritual que tradicional.** Las escuelas de feng shui más clásicas tratan este arte desde una perspectiva tradicional y ofrecen soluciones tradicionales, como el uso de los puntos cardinales en un sentido positivo o negativo. El planteamiento del

gran maestro Lin Yun proviene de fuentes tradicionales, a las que se suman métodos espirituales, como el refuerzo de los tres secretos, que es una parte clave de las curas que se realizan (el capítulo 6 ofrece más información sobre el refuerzo de los tres secretos).

- ✔ **Pone un énfasis especial en el posicionamiento relativo.** El feng shui tradicional utiliza la fecha y la hora de nacimiento de los residentes, o la fecha en la que se terminó la casa, para establecer los factores de feng shui. En cambio, la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun hace hincapié en la *teoría del posicionamiento relativo*, que afirma que las áreas del entorno que están físicamente más cerca de ti son las que más afectan a tu energía (el capítulo 2 da más información al respecto). La boca del chi se centra en la energía de la entrada principal como un factor de influencia primario (mira en el capítulo 9 si quieres conocer más detalles).
- ✔ **Usa el poder de las metas y de la visualización.** La escuela del gran maestro Lin Yun se diferencia de otras escuelas tradicionales de feng shui en tanto que destaca el poder de la intención para mejorar considerablemente los efectos de las curas de feng shui que se apliquen. También considera la mente como un sexto sentido y utiliza la visualización además de los cinco sentidos tradicionales (vista, oído, tacto, olfato y gusto). En el capítulo 6 explico cómo usar la intención y la visualización para hacer que tus curas resulten sumamente efectivas.
- ✔ **Ofrece curas personales.** A diferencia de las escuelas de feng shui tradicionales, que se centran en los cambios del entorno y en aspectos temporales astrológicos, la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun no solo emplea estos factores, sino que también añade una considerable variedad de curas que puedes aplicar directamente a tu cuerpo y mente. En el capítulo 22 comparto contigo estas curas increíblemente efectivas.
- ✔ **Considera la superación personal como algo esencial.** La superación personal, o mejorar como ser humano, es algo primordial en el enfoque del gran maestro Lin Yun, a diferencia de muchas escuelas de feng shui tradicionales. Según la escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun, para obtener el máximo beneficio del feng shui, hay que desarrollar una energía armoniosa y equilibrada, no solo en el entorno, sino también en tu interior. Las prácticas de meditación y energía son algunas de las mejores vías para cultivar la parte interna. Te recomiendo empezar practicando la meditación: usa una técnica tuya o una de las que te enseño en este libro (en el capítulo 22 tienes instrucciones paso a paso para aprender a meditar).

Nota: Si lees otros libros de feng shui, ten en cuenta que las diversas escuelas pueden tener principios y métodos distintos. Esta diferencia no supone ningún problema; ningún enfoque de feng shui tiene el monopolio de la importancia y la efectividad.

Benefíciate del feng shui fijándote en determinados factores

Aplicando correctamente los sencillos y sensatos principios de feng shui que te indico en este libro, puedes invertir los patrones negativos y reforzar los positivos para maximizar tus posibilidades de éxito. Si mejoras el entorno, también puedes mejorar ámbitos esenciales de tu vida, como las relaciones, la trayectoria laboral, la situación económica y la familia. Puede que te sorprenda ver que eres capaz de eliminar los obstáculos de tu vida con unos simples cambios energéticos que puedes hacer en tu casa.

En la siguiente lista describo algunos de los modos en que el feng shui está influyendo en ti ahora mismo. Leyendo este libro puedes descubrir cómo usar todos esos factores, y muchos más, para tu beneficio:

- ✔ **La puerta principal.** Esta área recibe la mayor parte de la energía imperceptible que entra en la casa. Influye en las oportunidades y en la cantidad de dinero que atraes (consulta el capítulo 9 para más información al respecto).
- ✔ **La visibilidad de la puerta principal desde la calle.** Si la puerta principal está oculta y no a la vista, puede que tengas que luchar duro para lograr las oportunidades que consigas.
- ✔ **La posición de la cama.** Este requisito influye en la vida amorosa y en la salud hasta un punto asombroso (y desconocido).
- ✔ **La ubicación del fogón de la cocina.** Esto puede influir en la circulación del dinero en efectivo y en la salud física. Un fogón que está siempre sucio puede afectar de forma significativa al estatus financiero (consulta el capítulo 12 para hacerte una idea).
- ✔ **La ubicación de los cuartos de baño.** El lugar en el que están puede derivar en una pérdida de dinero o en importantes problemas de salud (echa un vistazo al capítulo 13 para saber más).
- ✔ **La intensidad de la luz y la calidad del aire.** Estas circunstancias afectan directamente a los patrones de pensamiento y a la concentración de endorfinas, que a su vez influyen en el comportamiento, la actitud y los resultados (el capítulo 15 da más detalles sobre el tema).
- ✔ **Los colores que ves.** Los colores que tienes alrededor influyen enormemente en el estado de ánimo, el nivel de energía y la efectividad (mira en el capítulo 15).
- ✔ **La posición del escritorio.** Su situación puede significar el triunfo o el fracaso en el trabajo. El escritorio es el principal factor de feng

shui en lo que respecta al éxito profesional (ve al capítulo 17 para saberlo todo al respecto).

- ✔ **Las personas que vivieron antes en la casa.** Seguramente, cuando se mudaron, dejaron atrás algunas vibraciones invisibles. Las sutiles huellas de sus emociones y experiencias, si fueron negativas, pueden dificultar tu vida durante los primeros años allí (el capítulo 20 te ofrece información más detallada).

Un dentista, que vivía en una pequeña ciudad, estaba frustrado por las dificultades que tenía para contratar a más personal y así poder ampliar su consulta. Después de aplicar el feng shui en su oficina, tuvo la agradable sorpresa de ver que varios profesionales cualificados le solicitaban trabajo. Básicamente, cambiar el feng shui del entorno crea nuevas opciones y elecciones. El feng shui puede ofrecerte un sinfín de posibilidades si se lo permites.

Encuentra distintas soluciones para tu vida en el feng shui

Cuando tienes un problema, puedes buscar soluciones a través de múltiples vías. Por ejemplo: si tienes un problema con el coche, puedes comprarte un coche nuevo, repararlo tú mismo, dejar que otra persona lo repare, esperar a que el problema se solucione solo o convivir con ello. Cada opción tiene sus ventajas y sus inconvenientes. La opción que escojas dependerá del dinero que tengas, de tus conocimientos de mecánica y de tu momento vital. En casi cualquier situación puedes elegir entre una amplia gama de soluciones. Casi nunca tienes un solo camino por delante.

Para problemas de la vida en general, las soluciones pueden ser:

- ✔ Trabajar más duro o de forma más inteligente (o adquirir nueva información).
- ✔ Acudir a un experto.
- ✔ Apelar a un poder superior y rezar.
- ✔ Intentar aprender de la situación y así convertirte en una persona mejor y forjar el carácter.
- ✔ Mejorando el entorno para crear un cambio (en otras palabras, realizando ajustes de feng shui).

Puede que te sorprenda descubrir que la mejor opción de la lista a menudo es la última: aplicar el feng shui en tu hogar para cambiar la situación y

resolver el problema. En los próximos apartados describo los tipos de enfoques de feng shui que puedes usar y la variedad de curas que tienes a tu disposición.

Elige un enfoque de feng shui

La escuela de feng shui del gran maestro Lin Yun conlleva la identificación de problemas energéticos (u oportunidades para la mejora) que hay en tu entorno y la aplicación de soluciones viables para tus necesidades, incluyendo tu gusto, presupuesto, tus preferencias y personalidad.

Puedes aplicar el feng shui a tu vida de dos modos distintos: a nivel general o de manera específica. Aunque ambos planteamientos son efectivos, una aproximación general en ocasiones puede llevar a la frustración y la confusión. Yo suelo recomendar el enfoque específico por su claridad, poder y progreso directo, que se traducen en resultados tangibles. Sin embargo, como es habitual en el feng shui, el mejor método es el que la persona sienta más apropiado para ella y para crear los resultados necesarios.

El enfoque general: mejorar el entorno aleatoriamente

Desde esta perspectiva general, observas tu casa en términos de feng shui, sin tener en cuenta primero las necesidades actuales que tienes en tu vida. Después adaptas soluciones para mejorar la energía conjunta del entorno con el propósito general de mejorar tu persona y tu hogar.

Considero este método un enfoque general porque no analizas tu vida para determinar los resultados que quieres crear. Esta perspectiva produce resultados, sí, pero al no fijar unas metas específicas, estos resultados pueden no ser tan poderosos o precisos como desearías. Por lo tanto, utilizar esta aproximación al feng shui puede hacer más difícil saber cómo están funcionando tus curas o qué mejoras adicionales necesitas incorporar.

El enfoque específico: establecer tus metas y alcanzarlas

Si estás buscando resultados impactantes, te recomiendo optar por una aproximación específica al feng shui. Este planteamiento requiere que realices dos pasos:

1. **Analiza tu vida y señala las partes (relaciones, trabajo, dinero, etc.) que no están funcionando como desearías y que están pidiendo una mejora a gritos.**

   Ahora es el momento de decidir cómo en concreto quieres mejorar esas áreas (en el próximo apartado encontrarás ayuda para empezar a hacerlo).

2. **Adapta el entorno para lograr cambios específicos en diferentes ámbitos de tu vida.**

   Usa la información que contiene este libro para determinar cómo puedes modificar el entorno, escoge las curas más adecuadas para ti y para tu estilo de vida, y aplícalas.

En general, el planteamiento específico es efectivo y se centra en obtener los resultados que deseas. Conoces tus metas y objetivos, y puedes centrarte en ellos y alcanzarlos. En vez de hacer solo mejoras generales en el entorno y esperar que puedan ser de ayuda, sabes el propósito específico y práctico de cada cura, lo que incrementa su poder. La perspectiva específica te coloca en el asiento del conductor. Tú eres quien decide qué ámbitos de tu vida vas a mejorar y qué ámbitos están bien por el momento. Como estableces unas metas y aplicas cambios para lograrlas, puedes seguir fácilmente los resultados para ver lo bien que funciona tu feng shui. Por último, puedes ajustar las curas con el tiempo para afinar la energía y conseguir incluso mejores resultados.

Escoge las áreas de vida que quieres mejorar

Cuando estés listo para usar el feng shui con el objetivo de mejorar tu vida, tienes que decidir qué es exactamente lo que deseas cambiar o mejorar. No hace falta que busques cada posible problema de feng shui que haya en tu hogar (después de todo, no hay ninguna casa perfecta). En lugar de ello, fíjate en cómo el entorno te ayuda o te dificulta el desarrollo vital.

Más importante todavía: céntrate en qué puedes hacer ahora. Pasa a la acción: antes o después, crearás nuevos resultados. Empieza por rellenar la tabla 1-1 para descubrir qué partes de tu vida quieres mejorar primero a través del feng shui (mira el capítulo 3 para tener más información sobre los ámbitos de la vida que aparecen en la tabla). Este ejercicio de valoración te permitirá ver con claridad el estado de varios elementos de tu vida y te ayudará a distinguir cuáles son los que quieres mejorar. Por cada ámbito vital que aparece en la primera columna, debes escribir una o dos palabras que describan la situación general de ese aspecto de tu vida en la columna de al lado. Usa la tercera columna para priorizar la urgencia de la mejora asignando los números 1 (prioridad alta), 2 (prioridad media) o 3 (prioridad baja) a cada ámbito vital. (Un consejo: fotocopia la tabla antes de utilizarla, así podrás volver a usarla más adelante.)

Tabla 1-1: Ejercicio de valoración vital

Ámbito vital	*Descripción*	*Prioridad (1, 2, 3)*
Riqueza/Dinero		
Matrimonio/Pareja		
Salud		
Trabajo		
Fama/Reputación		
Familia		
Hijos		
Benefactores		
Conocimiento		

Una vez que hayas acabado el ejercicio de valoración vital, entre aquellos ámbitos que te han salido como altamente prioritarios, elige uno en el que quieres centrarte de inmediato. Ten muy presente ese ámbito en tu mente. Mientras vayas leyendo este libro, presta atención a las curas que puedes realizar para mejorar esa parte de tu vida. Esta conciencia te mantiene centrado en encontrar técnicas prácticas que puedes aplicar enseguida.

Pasos necesarios para alcanzar el éxito con diferentes curas de feng shui

Existen muchas curas para transformar un problema de feng shui. Frente a cualquier situación, las curas pueden ir desde lo más simple, rápido y fácil (como recolocar los muebles de tu piso) hasta lo más complejo, difícil y caro (como comprar una nueva casa). En este libro, intento que las cosas sean fáciles y económicas, en la medida de lo posible.

El feng shui no es intrínsecamente barato, pero puedes encontrar formas creativas para implementar curas de feng shui de bajo coste en muchas situaciones. Más importante todavía: escoge soluciones prácticas para tu situación.

Asegúrate de tener un dibujo a escala de tu casa y del solar en el que se encuentra (o, al menos, uno que se acerque a sus medidas y proporciones) para usarlo junto con este libro (si vas a practicar feng shui, tienes que hacerlo bien). Busca los planos que guardaste en el garaje o haz un

dibujo de la vivienda, incluyendo las paredes internas y las puertas. Esta herramienta es la guía que hará que logres cambios gracias al feng shui (en lugar de quedarte simplemente pensando en hacer cambios).

En la siguiente lista, tienes nueve pasos que puedes llevar a cabo para provocar poderosos cambios de feng shui. Uso el ejemplo de alguien que quiere mejorar su matrimonio para que sea más fácil entender cómo aplicar los pasos.

1. **Escoge qué ámbito vital es el que vas a trabajar primero.** Consulta la tabla 1-1 para saber de qué estoy hablando. En este caso, digamos que quieres más armonía y proximidad con tu pareja.
2. **Comprométete a ver nuevos resultados (¡cambios!) en el ámbito elegido.** Necesitas hacer cambios en tu hogar o propiedad para obtener los nuevos resultados que deseas, así que comprométete contigo mismo para encontrar y corregir los desequilibrios existentes. O, siguiendo el ejemplo, añade energía positiva en el área del matrimonio si no hay problemas obvios. Llegados a este punto, puede que quieras que tu pareja también participe para ayudarte a hacer los cambios de feng shui: eso será beneficioso para todos los proyectos de feng shui que acometas (no solo para las curas de matrimonio).
3. **Analiza tu entorno para ver dónde necesitas aplicar ajustes de feng shui.** Para mejorar la relación de la pareja, por ejemplo, presta especial atención a la cama y a los colores de tu dormitorio.
4. **Selecciona las mejores curas para cada problema que veas en tu entorno.** Puede que elijas mejorar una situación cambiando la cama, colocándola en la mejor posición y cambiando los colores de la habitación.
5. **Aplica las curas escogidas.** En este ejemplo mueves la cama e introduces los nuevos colores.
6. **Realiza el refuerzo de los tres secretos en cada cura que hagas.** Eso, suponiendo que lo sepas todo sobre el refuerzo de los tres secretos. En el capítulo 6 explico este importante paso interno, que potencia y fortalece las curas que realizas.
7. **Presta atención a los cambios que ocurran en tu vida tras haber aplicado las curas.** Permanece atento a los efectos que buscas. Idealmente, y siguiendo el ejemplo, una vez aplicadas las curas, aumentará la armonía y la comunicación entre tu pareja y tú.

   Anota en una libreta las curas que haces y los resultados que obtienes (consulta el capítulo 18).
8. **Según los cambios y las reacciones que percibas en tu vida, realiza otras curas necesarias para la misma área vital.** Si las cosas han

mejorado algo pero quieres que mejoren más, aplica más curas relacionadas con la vida de pareja.

9. **Vuelve a empezar todo el proceso de nuevo, centrándote en otra área de la vida.** Ahora que ya has alcanzado logros, puedes encaminarte hacia otro aspecto de la vida que quieras mejorar, como el trabajo o el dinero.

La intención: el verdadero poder detrás del feng shui

El feng shui puede dividirse en dos partes: la visible y la invisible. Ambas son importantes para el éxito en la vida y en el feng shui.

- ✔ Los factores visibles incluyen el chi (la energía de la fuerza vital) de la tierra así como las paredes, puertas, calles y otros elementos tangibles que analizamos y alteramos cuando aplicamos el feng shui.
- ✔ Entre los factores invisibles están las *influencias de los predecesores* (las energías de la gente que ha vivido previamente en tu casa), fantasmas y espíritus, y otras cualidades intangibles del entorno.
- ✔ El factor invisible más importante es la intención, o el fuerte deseo y la visualización de lo que quieres que tu cura provoque. Todo lo que haces en la vida implica una intención y una acción.
- ✔ La acción es el lado físico del proceso. Para el feng shui, esto implica una actividad tangible, como mover tu cama a un lugar más apropiado, cambiar el color de una pared o utilizar macetas de plantas como elemento decorativo.
- ✔ La intención representa el lado invisible o espiritual. Es la razón por la que mueves la cama. Concretamente, es el cambio vital que esperas lograr cuando hagas ese ajuste. La intención incluye dos aspectos: lo que quieres y la claridad con la que lo quieres. Si mueves la cama para mejorar la relación con tu pareja y visualizas la mejora mientras cambias la posición de la cama, la cura será mucho más efectiva (echa un vistazo al capítulo 6 para más detalles sobre métodos potentes que fortalecen la intención).

No tienes control directo sobre cómo y cuándo llegan los resultados (mira el capítulo 18 para saber más al respecto). Sin embargo, ten en cuenta que incluso si ves beneficios rápidos o inmediatos a partir de las curas, éstas continúan funcionando indefinidamente y te suministran energía constante y resultados para los años siguientes, a menos, claro está, de que te mudes, en cuyo caso hay incluso un trabajo más importante que hacer en torno al feng shui (sobre todo antes de hacer una mudanza). El capítulo 20 te da información detallada referente a este asunto.

Obtener más ayuda

A veces, una situación está tan cargada de obstáculos, que no sabes por dónde empezar. O puede que realices algunas buenas curas y veas una mejora gradual, pero sientas que todavía queda un largo camino por recorrer. Si necesitas ayuda para enfrentarte a tus problemas, puedes hacer un curso de feng shui o acudir a un asesor profesional para que te ayude (mira el capítulo 24 y el apéndice para tener más información sobre este asunto). Mientras tanto, haz las mejoras que puedas ahora y aumenta tus probabilidades de crear efectos positivos: inevitablemente, las cosas empezarán a moverse en la dirección correcta.