LAURA MULLOR

Lo mejor de la vida es ser tú mismo

Las frases más TOP de una muser

LIBROS CÚPULA

LAURA MULLOR

Lo mejor de la vida es ser tú mismo

LIBROS CÚPULA

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© del texto: Laura Mullor, 2019

© de las fotografías: © artelia.s: 9, 14, 18, 23, 30, 34, 39, 42, 46, 50, 55, 66, 71, 74, 78, 82, 87, 94, 98, 103, 110, 114, 119, 122, 126, 130, 135, 138, 142, 146, 151, 154, 158, 170, 175. © Phedrez: 5, 58, 62, 90. © Familia Mullor: 7, 26, 106, 172, 173.

Realización editorial:

somnins

Diseño de cubierta: Planeta Arte & Diseño
Fotografía de cubierta: © artelia.s

Primera edición: abril de 2019

© Editorial Planeta, S. A.,
2018 Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España) Libros Cúpula es marca registrada por Editorial Planeta, S. A.
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-480-2560-1
D. L: B. 3.311-2019

Impresión: Liberdúplex
Impreso en España – *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Mis frases Top

LO MEJOR
DE LA
VIDA
ES SER
TÚ MISMO

No te dejes influenciar por lo que digan, ni quieras gustar por lo que no eres.

Me encanta esta frase porque define muy bien lo que realmente soy. Debes estar orgulloso de ser quien eres. **Ser tú mismo debe ser tu mejor carta de presentación**.

Recibo muchos mensajes y comentarios donde me decís que os gusta cómo soy. No hay misterio, me muestro tal como soy y ya está.

Estar presente en las redes sociales no significa que debas dejar tu verdadera personalidad de lado para convertirte en algo que no eres.

Lo mejor es ser natural y, si a alguien no le gusta, que mire hacia otro lado.

No hay necesidad de fingir; si lo haces, lo más probable es que acabe pasándote factura.

Habrá un momento en que el resto de las personas se darán cuenta de que no eres quien decías ser, y eso es fatal. Por eso, prefiero mostrarme tal y como soy, en las redes y en la vida real. Si la gente te quiere, **te va a querer por cómo eres**, no por quien aparentas ser.

No te

QUEDES

con la

DUDA

quédate

CONMIGO

Lo único

IMPOSIBLE

es aquello que

NO

intentas

Arriésgate y ganarás. Todo el mundo arriesga lo imposible para poder llegar a lo más alto.

Me gusta el riesgo y probar cosas nuevas, porque si no arriesgas un poco no puedes llegar a alcanzar tus objetivos. Es muy probable que por el camino encuentres dificultades y críticas dolorosas que hagan que quieras abandonar, pero **no te rindas**. Sé fuerte, si realmente crees en tu proyecto, y no escuches a *haters* que solo quieren amargarte la vida.

Obviamente, sé de lo que estoy hablando. Para llegar al punto en el que estoy, he tenido que soportar todo tipo de comentarios.

Al principio, me parecía que grabar con TikTok era muy difícil. Veía a otras personas que llevaban tiempo utilizando la aplicación, gente muy *top* a la que admiro, y me parecía que era algo imposible de conseguir.

Pero perseveré y no me rendí. Empecé practicando cada día, y **de los errores que cometía aprendía algo** que hacía que cada vez los vídeos me salieran más rápidos y mejor. ¡Al principio podía tardar dos horas en terminar un vídeo de quince segundos! Pero seguí probando y ahora, con la práctica, puedo tardar entre diez y quince minutos.

Cuando alcances la meta, te sentirás genial y nada ni nadie podrá contigo.

LAS COSAS NO
SON DIFÍCILES
SI LAS DESEAS
CON MUCHA
FUERZA

La familia es donde comienza la vida y el amor nunca termina

Esta frase identifica una parte de mí más personal. Permanecer unidos, en familia, nos hace más fuertes.

La familia es muy importante, sabes que **nunca te va a fallar** y que siempre estará contigo a pesar de todo, tanto si te pasan cosas buenas como malas.

Mantente unido a los que están más cerca, pero también a aquellos que están lejos, e incluso ten presentes a los que ya no están. Eso es verdadero amor y es un sentimiento que he experimentado recientemente. Mi abuelo falleció a principios de diciembre de 2018, justo antes de Navidad, fechas de alegría que en mi casa se celebran mucho. Nunca había perdido a alguien tan cercano. Fue, y sigue siendo, muy doloroso. De momento está siendo muy difícil de superar, no solamente para mí, sino para toda la familia, y cuando llegó el día de Navidad, estando todos reunidos alrededor de la mesa, fue muy duro ver que él no estaba.

Morir es ley de vida, pero no deja de ser un trámite difícil. Por eso, **que la familia esté unida es muy importante** para poder superar estas situaciones juntos, pero también para salir, compartir y divertirte. Es lo más bonito.

La
MÚSICA
es la banda
SONORA
de la
vida

Nada a
MEDIAS
te va a
LLENAR

Cumple hasta el final todo lo que te propongas y no pares hasta conseguirlo.

Hoy en día, las redes sociales juegan un papel esencial en nuestras vidas. No solamente se trata de la vida social, va mucho más allá. En mi caso, son una herramienta muy destacada, ya que mi trabajo se desarrolla a través de ellas y debo estar pendiente para estar en contacto con vosotros, que sois muy importantes para mí.

El esfuerzo, como es lógico, empieza en cómo planteo los vídeos. Como supondréis, y muchos de vosotros ya sabéis, grabar un vídeo no es tarea fácil ni rápida. Hay un montón de trabajo detrás que nunca se ve; sin él, los vídeos, tal como los veis, no podrían existir. Y no sale todo a la primera; a veces, hay cosas que fallan y debo volver a empezar de cero, como cuando me pongo a pensar y a estudiar los pasos de una coreografía y no me salen. Entonces, me doy un respiro y vuelvo a intentarlo.

Si finalmente me veo colapsada, pido ayuda. No te rindas, si tienes un sueño, no pares.

Y si necesitas que te echen una mano, no dudes en pedir ayuda. No hay nada malo en ello.