



Eric Rolf

PERLAS
DE
SABIDURÍA

Luciérnaga

Eric Rolf

PERLAS
DE
SABIDURÍA



Ediciones
Luciérnaga

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Título original: *Life is: In 10 Words or Less*

© del texto: Eric Rolf, 2014.

Diseño de la cubierta: Planeta Arte & Diseño

Primera edición: mayo de 2019

© Edicions 62, S.A, 2019
Ediciones Luciérnaga
Av. Diagonal 662-664
08034 Barcelona
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-17371-72-2

Depósito legal: B. 1.151-2019

Impreso en España – *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como **papel ecológico**.

Sumario

<i>Introducción</i>	9
La vida.....	13
Creatividad y percepción.....	41
Relaciones.....	77
El arte de vivir: conceptos y recomendaciones.....	115
Salud, dinero, felicidad.....	159

La gravedad es una metáfora de nuestro
deseo de elevarnos conscientemente
y de poder volar libremente.



El tiempo es nuestro sentido y nuestra
percepción de distintos momentos
en el «no tiempo».



La vida es un gusto adquirido.



Vivir tu verdadero ser también
es un gusto adquirido.



Somos un 99 por ciento invisibles
(*in-visibles*) y 1 por ciento materia manifestada.



La vida siempre responde a tus preguntas;
aprende a preguntar y a escuchar.



Cuanto más específica es la pregunta,
más clara y comprensible es la respuesta.



La vida está inimaginablemente bien
organizada, incluyendo la tuya.



Más de lo que reconocemos, la vida
se trata de «localidades».



Vivimos en un universo basado
en la «localidad».



«¿Dónde estoy?» es la primera pregunta
de un recién nacido.



«Yo soy» está implícito en «¿dónde estoy?»



Momento a momento, el universo
está perfecto.



El universo sí es amistoso, menos cuando
deseamos separación.



La vida es un actor solo con muchos
disfraces.



Cambio, evolución, es lo que hay;
no se necesita nada más.



Solo podemos alinearnos con el cambio.



La vida siempre va hacia adelante.



Puedes vivir mirando hacia adelante
o hacia atrás.



Mira la vida. Ella te devuelve
la mirada y te ve.



La vida es lo que es, porque
somos quienes somos.



En el esquema de la vida, todos tenemos un
propósito individual y siempre estamos
conectados y alineados con ello.



Deja que la vida viva a través de ti.



La existencia de la vida es un chiste de Dios
que no acabamos de entender del todo.



En el principio Dios rio.
Somos ondas de esa risa.



La vida es más diversión que inversión.



La vida es el premio, no hay
que ganarse la vida.



La vida siempre te da la razón.



La vida es un misterio organizado.



Mientras estás vivo, la vida te está dando valor, y cuando no lo tengas, te reciclará.



Cada instante está escrito, pero al mismo tiempo la vida es un misterio. Y es porque la vida es un misterio por lo que es posible que cada instante esté escrito y también que seas un ser libre.



La evolución te empuja a experimentar niveles más elevados de placer.



Lo que llamamos vida incluye vida y muerte, igual que el día incluye el día y la noche.



Hay una especie de moral universal que está ahí.



En la medida en que aumenta el nivel de conciencia hacen falta menos normas, menos moral.



Toda acción en la vida es una acción de amor, hasta la violencia. La violencia que trata con los dientes se relaciona con comer. Uno quiere alimentarse y parece que te estás muriendo de hambre (el alma necesita alimentarse). Si esa hambre se aguanta mucho, se convierte en violencia y si la reprimes, la expresas por las noches mientras duermes.



Lo que estás reconociendo con la lástima es que la vida no es amistosa.



Las cosas no ocurren porque sí, siempre hay un «para qué», y ese «para qué» siempre te apoya.



El propósito de la vida es dar.



La comunicación, la inteligencia, la creatividad, no tienen nada que ver con la mente, están relacionadas con lo mismo, que es el impulso de dar cariño. Todo lo demás es añadido.



Estamos aquí para ser cariñosos.



El cariño se relaciona con las capacidades divinas que incorpora el ser humano, como la creatividad, la inteligencia y la capacidad de dar.



Aquí (a la vida), no se viene a aprender, sino a comprender, no se puede provocar y es algo que ocurre en la medida en que uno está más silencioso, más sin cabeza, más sin hambre.



Solo tienes que aprender cosas
muy sencillas, el resto es consecuencia
directa de tu «dar».



Cuanto más entra uno en el «dar» y no
en el «hacer», más silenciosa se va
quedando la mente.



Siempre vives tu vida en el mismo
momento, llevas todos los aspectos
de tu vida al mismo tiempo.



La mente tiene que estar limpia y clara
para seguir los impulsos del corazón.



La mente está para servir al corazón,
que es el vehículo del alma.

