

A la venta desde el 28 de abril de 2021



Lonely Planet publica su primera guía de **Lo Mejor de Los Pirineos**

ACTUALIDAD COVID-19

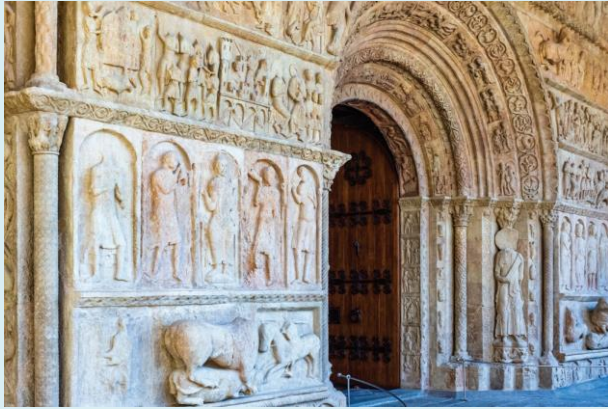
Pirineos será uno de los primeros lugares a considerar este año como destino de vacaciones. Turismo seguro y de calidad para disfrutar de los paisajes de montaña más bellos, actividades al aire libre, rincones rurales bien conservados y ciudades tranquilas rodeadas de montañas.

Lonely Planet publica una nueva guía en su **colección “Lo mejor de”**, dedicada exclusivamente a **los Pirineos, tanto españoles como franceses**, en la que reúne las experiencias y lugares más auténticos de esta cordillera de cara al viajero independiente.

LA GUÍA INCLUYE:



- PIRINEO VASCO-NAVARRO
- PIRINEO ARAGONÉS
- PIRINEO CATALÁN OCCIDENTAL
- ANDORRA
- PIRINEO CATALÁN ORIENTAL
- PIRINEO CATALÁN FRANCÉS
- ARRÌÈGE Y EL PAÍS DE COMMINGES
- ALTOS PIRINEOS
- PIRINEOS VASCOFRANCESES Y BEARNESES
- TRANSPIRENAICAS



Bienvenidos a Pirineos

Con una extensión de 430 km, los Pirineos se despliegan desde el Cap de Creus, en el Mediterráneo, hasta la cordillera Cantábrica y forman una barrera natural entre la península Ibérica y el resto del continente europeo. Gracias a **sus cumbres a más de 3000 m de altura**, espectaculares **valles y lagos glaciares**, se trata de un destino turístico muy concurrido.

En invierno, las laderas cubiertas de nieve atraen a amantes del **esquí y el snowboard**, que pueden deslizarse por sus 47 estaciones de esquí alpino y 26 de esquí de fondo. Tras el frío, con el deshielo y la explosión de la primavera, los Pirineos se cubren de un verde brillante y se convierten en una meca del **senderismo**: el número de rutas a pie hacia parajes de extraordinario magnetismo son casi infinitas y las hay de todos los niveles, desde senderos adaptados para personas con movilidad reducida hasta retos solo aptos para montañeros experimentados.

Pero los Pirineos guardan otros secretos. Muchos de sus pueblos están presididos por preciosas **iglesias románicas**, huellas del pasado en el que se forjó el carácter de sus gentes, duro pero a la vez amable. No faltan los lugares donde practicar **deportes de aguas bravas**; o, para quien busque tranquilidad, **termas y balnearios** donde relajarse.

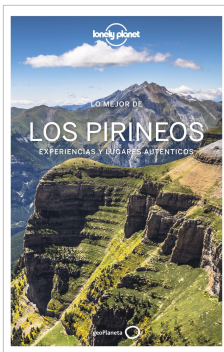
Cuando el tiempo acompaña, por doquier hay **fiestas y ferias** que demuestran que los vivaces pobladores de los Pirineos son amantes de sus tradiciones y de su cultura.

Y, para que la experiencia pirenaica sea completa, hay que descubrir su rica **gastronomía**, basada en los productos de temporada. En los últimos años, los suculentos y calóricos guisos, sopas, carnes y platos tradicionales se han visto complementados, gracias a una nueva generación de chefs, con nuevas recetas que conservan la esencia de la cocina de montaña, pero que han hecho subir un peldaño a la gastronomía pirenaica por sus sorprendentes sabores y texturas. Como buena tierra de montaña, destacan sus quesos y embutidos, famosos tanto en Francia como en España.



LAS GUÍAS LONELY PLANET

Las guías de viaje Lonely Planet son las más vendidas en el mundo y las preferidas por los viajeros independientes. Lonely Planet lleva más de 40 años inspirando e informando a los viajeros y guiándolos en experiencias por todo el planeta, ya sea a través de sus guías impresas como con sus contenidos online. Sus autores se esfuerzan por encontrar los mejores lugares y las experiencias más estimulantes. Siempre comprueban la información sobre el terreno de forma rigurosa y nunca aceptan pagos a cambios de reseñas favorables. El rigor mantenido a lo largo de cuatro décadas ha convertido a Lonely Planet en una referencia imprescindible para los viajeros.



FICHA TÉCNICA DE LA GUÍA:

LO MEJOR DE LOS PIRINEOS

Jordi Monner, Giacomo Bassi, Olivier Cirendini, Hugues Derouard y Émilie Thièse

1ª edición

Tamaño: 12,8 x 19,7 cm. 282 páginas.

PVP: 25 euros

Encuadrada en rústica

A la venta desde el 28 de abril 2021.

Para más información a prensa: **Lola Escudero**
Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 619 212 722

lescudero@planeta.es

www.lonelyplanet.es

Síguenos en Twitter e Instagram: [@lonelyplanet_es](https://twitter.com/lonelyplanet_es)

En Facebook: [lonelyplanetespana](https://www.facebook.com/lonelyplanetespana)