



HAZTE CARGO DE TU PODER

Descubre tu poder
interior y transforma
todo lo que tienes
a tu alrededor

**¿Te atreves
a acceder a tu
perla interior?
Vas a sentir
vértigo**

**María
Fernández**

Hazte cargo de tu poder

Descubre tu poder interior
y transforma todo lo que tienes
a tu alrededor

MARÍA FERNÁNDEZ

© María Fernández, 2021

© Centro de Libros PAF, SLU., 2021

Alienta es un sello editorial de Centro de Libros PAF, SLU.

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-1344-086-6

Depósito legal: B. 11.717-2021

Primera edición: octubre de 2021

Segunda edición: octubre de 2021

Preimpresión: María García

Impreso por QPPrint

Impreso en España - *Printed in Spain*

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Sumario

Prólogo	13
Nota de la autora.	15
Introducción	17
1. Hazte cargo de tu poder	21
2. Dioses en un cuerpo	25
Actúa como un Dios.....	31
3. Tú eres tu objetivo	33
La barandilla del autosabotaje	41
El punto óptimo de maduración	44
Cartas al Universo	45
El pedido de Amazon.....	49
4. El juego de la vida	51

5. La perla y el plastón de mierda.	59
Amor firme	62
Perdonando un poco al ego.....	63
6. El proyector y el holograma	65
7. ¿Y si todo formara parte de un plan perfecto?.....	75
8. La espiral	81
9. Tu mochila de piedras.	87
10. La perspectiva del alambre de pan de molde	91
11. Juego grande, juego pequeño	95
12. Yo soy mi propia salvadora ♀	103
Menorca. Autorregalos	105
Cuando me curo, no soy la única que se cura.....	106
María, quiero un hombre que me ayude a alcanzar mis metas	112
La función utilitarista de las relaciones	113
13. El desierto de la guerrera ♀	115
14. ¡Hazte grande frente al desamor!	121
Los regalos del desamor	126
Testimonios	128
15. ¿Te elegirías como pareja?.....	133
16. El efecto dominó de las emociones	137
El valor de la amabilidad.....	144

17. ¡Tira la casa por la ventana!	147
¿Cómo empezar?	148
¡Enfréntate a tu pasado!	150
Y, ahora..., ¡embellece tu hogar!	151
18. Rompe tus lealtades familiares	155
19. Me doy permiso para brillar ♀	159
20. ¡Date a la vida!	163
Agradecimientos.	171

Hazte cargo de tu poder

¿Y si te dijera que tu único miedo no es cometer errores sino vivir acorde con tu poder?

Con este libro aspiro a que no vuelvas a ver el mundo de la misma forma y que entres en otra dimensión. Deseo que descubras y **AGARRES** tu poder, que te des cuenta de lo que has estado eludiendo toda tu vida: un Ser Superior, que habitaba en ti pero que no querías ver.

Te enseñaron a pensar que eras pequeño, insignificante y que vivías en los límites físicos, emocionales y mentales del ser humano. Y es verdad. Tu cuerpo es finito y tus creencias te hacen pensar que tú también lo eres. Pero, en realidad, eres energía encapsulada en ese cuerpo. Una energía sabia y poderosa, que está esperando que algún día te dignes a usarla. Muchos se mueren con esa música dentro. La descubren justo antes de morir.

Ahora tú tienes en las manos el libro que te está mostrando todo ello y que te dice que **DESPIERTES** de una vez y te **COMAS EL MUNDO**. Y, de paso, que te comas a tu personaje, tu «identidad», y saques tu esencia más pura y

poderosa. Te invito a que te cargues tus patrones mentales —muchos de ellos pusilánimes—, a que rompas tus estructuras sociales, y que te salgas del Matrix y te expandas como la energía infinita que eres.

Te verás como un alma dentro de un traje humano. Con un «programa» que has elegido y unas «pruebas» que has decidido vivir y superar.

Sí, exactamente como un videojuego.

En estas páginas haré alusión tanto a tu parte divina y etérea, como a tu parte humana y egoica. Y es que, por un lado, somos divinidad dentro de un cuerpo, y por el otro, te invito a que, ya que estamos en este plano físico, ile saques el mayor beneficio!

Agárrate fuerte, porque no hay nada que sobrecoja más que descubrir tu poder, y saber que antes o después deberías hacerte cargo de él. Sobre todo, si quieres aprovechar EL JUEGO DE LA VIDA.

Nos abruma que nuestra vida coja velocidad y altura y no podamos controlarla o en algún momento se nos pueda venir en contra.

Las personas saltan en paracaídas, tienen amantes y hasta se drogan. Todo para tener un poco de adrenalina en una vida anestesiada por la rutina y la ilusión de seguridad que te han vendido. Te han trasladado la idea de que sólo eres valioso si la gente te admira, creando en ti un ego que atrae y se alimenta de otros egos. Un saco insaciable, lleno de agujeros.

Estás frente a un libro que hará despertar el poder que hay en ti. Ése que tú ni siquiera sabes que tienes. Ése que te hace ser más sabio, fuerte, valiente, resiliente y, sobre todo, mejor persona.

Hay un lugar en nosotros donde se encuentra nuestro Dios interior. Lo que siempre fuimos y siempre seremos. La verdad absoluta, la sabiduría, la nobleza, y el buen hacer.

Ése que sabe lo que te conviene y lo que no. Ése que te susurra a través de tu intuición y, en ocasiones, te deja resbalar, aprender y volverte a levantar.

Sólo quiero llevarte ahí, donde hay luz.

Ese lugar que es tu casa, de donde procedes y te sientes seguro. Y donde no estarás atado a ninguna seguridad material ni física. Sólo tú. Una energía infinita y atemporal que nada te dice pero todo lo sabe. Y de eso se trata, de que descubras el camino a tu centro. Y ese recorrido lo haremos juntos. ☺

Quizás estas líneas se salgan de lo habitual, pero sólo sé que cuando las escribo es lo más auténtico y verdadero que nace de mí. No viene desde un plano mental sino de una parte más profunda: de esa sabiduría interior que todos tenemos dentro.

Así que mira de frente tu poder, reconócelo como parte de ti y úsalo como jamás has hecho! Úsalo casi sin medida. Y ponlo tanto a tu servicio como al servicio de los demás.

☆ Utilizar tu poder no es presuntuoso, es JUSTO. Sólo así serás leal a ti mismo.

☆ Tu poder es:

- HUMILDE. Sencillamente no puedes evitar llevarlo dentro de ti. No es pretencioso porque sabes que renunciando a él también estás renunciando a la fuente que te lo dio. Y notas que no puedes esconderlo durante más tiempo.
- BENÉVOLO y GENEROSO. Te protege a ti, y tú con él proteges y ayudas a quien no lo ha descubierto todavía.
- ILIMITADO. Los únicos confines son los que te hicieron creer. Barrotes invisibles a base de creencias

limitantes. Consideraciones de que el ser humano está lleno de bajezas humanas y un Dios supremo ha de tener compasión de él.

- EMPÁTICO. Tiende la mano a quien lo necesita y te la tiende a ti.

☆ En definitiva, tu poder es COMO UN ÁRBOL, que todo lo observa y nada juzga, que todo lo sabe y nada demuestra, que todo lo acepta y nada lo perturba, que nada cuestiona y todo lo AMA. Así que, sé árbol.

Si estás hecho a imagen y semejanza de «Dios», entonces te diré que tú también eres Dios. Puedes creértelo o no. Puedes cerrar el libro porque va en contra de todo lo que creías saber o puedes seguir, a ver qué pasa.

Y tú, ¿también sientes que tienes un poder enorme que no estás usando?