

ATRAE EL AMOR QUE TE MERECE

GUÍA ASTROLÓGICA PARA TENER RELACIONES PLENAS

SARA GOMAR



Dime dónde tienes a Venus y a la Luna, y te diré cómo amas y cómo sientes el amor.

Venus y la Luna son dos planetas fundamentales dentro de nuestra carta astral, ya que de ellos dependen muchos de nuestros comportamientos a la hora de amar y relacionarnos. Venus representa lo que valoramos, por lo que conocer su posición nos da magníficas pistas de lo que queremos internamente. Por su parte, la Luna nos aporta información sobre nuestro mundo emocional, ya que rige nuestros miedos, reacciones y motivaciones íntimas.

Conociendo y profundizando en estos dos astros —y también fijándonos en Saturno, Urano, Neptuno y Plutón—, podremos entender mucho mejor nuestra manera de amar y relacionarnos (así como la de los demás), y lograremos vínculos más sanos y duraderos. Gracias a esta completa guía, descubrirás que la astrología es tu mejor aliada para conocerte mejor, elevar tus posibilidades y encontrar el amor que te mereces.

La llave está en ti, no en el exterior. Recuerda siempre lo poderosa que eres.

«La astrología te lleva a entender que lo que *eres* y lo que *vives* no son elementos separados. Es cierto que vivimos un momento muy hostil para las relaciones, parece que los viejos modelos no se adaptan a los nuevos tiempos, y estamos en un periodo de transición para encontrar nuevas formas de vincularnos. El auge de las redes sociales, la fuerte necesidad de vivir nuevas experiencias, la cultura de las apariencias, las grandes ciudades, la vida acelerada, no contribuyen a vivir un amor duradero y satisfactorio».

SARA GOMAR

Sara Gomar es astróloga transpersonal y psicológica, terapeuta holística y *life coach* con una amplia formación en el campo del desarrollo personal. Desde muy joven se ha formado en una gran diversidad de disciplinas espirituales, principalmente en las prácticas superiores del Tao, además de astrología oriental, *feng shui* y geobiología, entre muchas otras terapias.

Es una apasionada de la astrología, práctica a la que ha dedicado muchos años de estudio e investigación. Desde 2014 se dedica a la consulta astrológica, y en 2019 creó Astro Realización, un proyecto para divulgar y enseñar astrología desde una visión psicológica, pero, sobre todo, profunda y transformadora. Su pasión es acompañar a mujeres en el camino hacia la realización personal.



© Archivo de la autora

SUMARIO

PRIMERAS PALABRAS

1. VENUS. AMOR Y ESENCIA FEMENINA

El ciclo de Venus. Estrella de la mañana y estrella de la tarde
Estrella de cinco puntas o flor de Venus
Las diosas de la antigüedad y Venus
Venus en astrología
Venus y el amor
Marte y Venus, la danza de los opuestos
Venus en los signos

2. LA LUNA. NUESTRA MADRE CÓSMICA

El ciclo lunar
La Luna en astrología
La Luna y el amor
La Luna en los signos

3. SATURNO EN LAS RELACIONES. LA AUTOESTIMA COMO META

La anciana sabia y bruja
Las heridas de Saturno
La belleza y el placer
Y disfrutar, ¿para cuándo?
Superar el miedo

4. URANO EN LAS RELACIONES. UN ESPÍRITU LIBRE

Los vínculos uranianos
Corazón rebelde
Ser diferente a todo el mundo
Miedo al compromiso
Relaciones no convencionales
La libertad en el amor

5. NEPTUNO EN LAS RELACIONES. LA EXALTACIÓN DEL AMOR

El refugio interior
El anhelo de un amor idílico
Historias neptunianas
Liberar a las mujeres de nuestro linaje
Despertar del sueño
Abrazar la magia sin escapar de la realidad

6. PLUTÓN EN LAS RELACIONES. EL PODER DEL AMOR

Las diosas oscuras
Relaciones tormentosas
Víctima y victimario, dos caras de la misma moneda
Analizar el resto de la carta natal
El resentimiento y la culpa
Sanar la herida
Una diosa siempre sabe cómo recuperar su poder
La transformación

7. EL EJE DE LAS RELACIONES

Aries-Libra
Libra-Aries
Tauro-Escorpio
Escorpio-Tauro
Géminis-Sagitario
Sagitario-Géminis
Cáncer-Capricornio
Capricornio-Cáncer
Leo-Acuario
Acuario-Leo
Virgo-Piscis
Piscis-Virgo

ÚLTIMAS PALABRAS

Agradecimientos
Libros que me inspiran

INTRODUCCIÓN: PRIMERAS PALABRAS

«Cuando empecé a escribir este libro estaba iniciando una relación de pareja. Hacía mucho tiempo que estaba soltera y volver a embarcarme en una nueva historia me daba cierto recelo. Mis anteriores relaciones habían resultado un absoluto fracaso y me pasé mucho tiempo protegiéndome de revivir las mismas situaciones que me causaron dolor. Me había acostumbrado a estar sola, estaba muy tranquila y no tenía un especial interés en emparejarme. Pero cuando conoces a esa persona especial, parece que todo fluye por sí solo y antes de que te des cuenta, estás enamorada de nuevo. Por más que digamos que estamos mejor solas y no necesitamos a nadie, cuando conocemos a alguien que nos encanta no podemos evitar caer en la tentación. A todas nos gusta el amor, revivir ese mágico sentimiento que aparece de la nada para alterar nuestro mundo. Encontrar a esa persona especial entre tanta gente con la que coincidimos cada día sigue siendo uno de los grandes misterios de la vida.

A veces me pregunto qué extraña fuerza media entre dos personas que sin conocerse de nada coinciden en un mismo punto para quedar irremediabilmente atraídas la una por la otra. Un día cualquiera surge esa conexión y la vida te da un vuelco, y todo se ilumina y se llena de un nuevo significado. El amor romántico es poderoso, podría ser catalogado de veneno y aun así lo beberíamos de todos modos. Nadie escapa a su fascinación, nadie es inmune a esa magnética atracción. Nacimos con ese deseo, como si fuera un chip de fábrica que nos implantaron y, aunque puede calmarse con el paso de los años, nuestro corazón siempre lo anhela como si a nuestra vida le faltara algo para estar completa. Cuando dos personas se encuentran se crea algo nuevo, una nueva energía que antes no existía, y a través de esa interacción se produce una transformación. Ambos creáis la relación, y la relación también os crea a vosotros.

Para el universo no existe la casualidad y todo encuentro romántico significativo esconde un sentido profundo que trasciende nuestra comprensión. El amor no va de exigencias ni de demandas, ni de perseguir fantasías, ni de cubrir expectativas. No quiere poseer ni moldear al otro a nuestro gusto. No está para cubrir nuestras necesidades, cuidarnos o llenar nuestros vacíos. El amor existe para descubrirte a través del otro, para que juntos deis un salto de conciencia, aprendiendo y creciendo a cada paso. Se trata de permitir que el otro evolucione en su propio camino, independientemente de que esa circunstancia le lleve lejos de ti.

El amor nos fascina, y cuando una nueva historia asoma por el horizonte, sentimos esa mezcla entre ansiedad y curiosidad que nos lleva a indagar sobre esa personita que nos vuelve locas. Admito que esas dudas románticas —*a priori* no muy profundas— fueron el motivo por el que me acerqué a la astrología por primera vez cuando era una adolescente. Es cierto que siempre he sentido un interés por lo mágico y lo oculto, y durante toda mi vida he alimentado esa curiosidad por descubrir por qué estamos aquí y cuál es el propósito de todo esto. Quizá porque soy ascendente Libra, la búsqueda del amor ha ocupado mucho espacio en mi propia existencia y, paradójicas de la vida, el destino me ha llevado a escribir un libro sobre relaciones. Con el paso de los años descubrí que la astrología es una herramienta que tiene un potencial que va mucho más allá de querer conocer el futuro de una relación o la compatibilidad entre dos personas. Se trata de una guía de autoconocimiento muy poderosa, tu hoja de ruta única y exclusiva para ti. La carta natal parece decirte que todo lo que sucede en tu vida lo hace por una profunda razón. Cada desafío que enfrentas está puesto ahí para que regreses a tu poder. No se trata de entender a la persona que tienes delante, ni saber por dónde van a ir los acontecimientos, se trata de ti, porque en función de cómo estés, así será la relación que tengas.

La astrología te lleva a entender que lo que *eres* y lo que *vives* no son elementos separados. Es cierto que vivimos un momento muy hostil para las relaciones, parece que los viejos modelos no se adaptan a los nuevos tiempos, y estamos en un periodo de transición para encontrar nuevas formas de vincularnos. El auge de las redes sociales, la fuerte necesidad de vivir nuevas experiencias, la cultura de las apariencias, las grandes ciudades, la vida acelerada, no contribuyen a vivir un amor duradero y satisfactorio. Cada vez aguantamos menos y son muchas las desilusiones que ponen en evidencia lo mucho que cuesta mantener viva la llama del amor. De todos los vínculos que establecemos libremente a lo largo de la vida, las relaciones amorosas son capaces de movilizar intensas emociones y oscuras pasiones que de otro modo permanecerían dormidas en nuestro interior.

Cada uno vivimos el amor de forma distinta, sentimos diferente, y tenemos una manera particular de percibir la seguridad emocional y de vivir la sexualidad. Y si a esto le añadimos todas las circunstancias que hemos experimentado a lo largo de nuestro recorrido vital y las heridas que arrastramos, pues todo se vuelve muy complejo. Pero en lugar de trabajar para construir algo sólido, nos hemos acostumbrado a la inmediatez y a abandonar al menor problema, sobre todo al terminar el hechizo inicial y el deleite de los primeros meses. En cuanto las cosas se ponen difíciles, saltamos de una relación a otra, en lugar de intentar entender lo que está pasando. Podemos cambiar de pareja, pero si no trabajamos en nuestro desarrollo personal, seguiremos repitiendo una y otra vez las mismas situaciones. Sabemos que nada dura para siempre, pero ¿por qué se acaba la magia tan rápido? ¿Qué hace que no podamos entender nuestras diferencias y trabajar para transformar esos obstáculos en más amor?

He escrito el libro que a mí me hubiera gustado encontrar hace años, y estoy convencida de que leerlo me hubiera ahorrado mucho sufrimiento innecesario. El propósito de estas páginas es arrojar un poco de luz para que entiendas el papel que juegas en todo lo que te sucede y hasta qué punto eres capaz de cambiar las circunstancias que vives. Para tener relaciones más plenas y conscientes es necesario aventurarte en un viaje que te lleve a conocerte y elevar tus posibilidades, solo así podrás crear el amor que te mereces. La llave está en ti, no en el exterior. Recuerda siempre el poder que posees».

pp. 11-14

Para más información:

Paloma Cordón
934 928 633 - 699629430
pcordon@planeta.es

Guillem Durán
934 928 442
gduran@planeta.es